

Школьное питание 1-4 класс 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

				Рассольник		
2.59	3.56	11.5	96	.200/005	Ленинградский со сметаной	10-67
3.3	6.83	21.67	166	.150	Картофельное пюре	14-02
10.4	14.53	6.7	182	.100	Рыба, тушен.в том. с овощами	34=
0.2	0.09	14.13	60	.180	Компот из кураги	4-73
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
1.44	0.32	12.96	64	.160	Апельсины	28-66
24	26	105	751			97-78

Руководитель

Монахова С.В.

Калькулятор

Кошелева Е.С.

Бухгалтер

Власова Н.Г.

Повар



02 СЕНТЯБРЯ 2026Г

Школьное питание льготное 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевд	ККал			
<u>Обед</u>						
<i>Рассольник</i>						
6.83	4.51	32.59	195	.250/.010	<i>Ленинградский со сметаной</i>	<i>14-48</i>
3.96	8.19	26.02	198	.180	<i>Картофельное пюре</i>	<i>16-83</i>
10.4	14.53	6.7	182	.100	<i>Рыба, тушен.в том. с овощами</i>	<i>34=</i>
0.2	0.09	14.13	60	.180	<i>Компот из кураги</i>	<i>4-73</i>
3.8	0.45	24.2	116	.050	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>3-82</i>
2.13	0.3	13.83	67	.030	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>1-88</i>
27	28	117	818			<i>75-74</i>

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Монахова С.В.

Кошелева Е.С.

Власова Н.Г.



02 СЕНТЯБРЯ 2026Г

Школьное питание мобил. обл. 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед**Рассольник**

6.83	4.51	32.59	195	.250/010	Ленинградский со сметаной	14-48
------	------	-------	-----	----------	----------------------------------	--------------

3.96	8.19	26.02	198	.180	Картофельное пюре	16-83
------	------	-------	-----	------	--------------------------	--------------

10.4	14.53	6.7	182	.100	Рыба, тушен.в том. с овощами	34=
------	-------	-----	-----	------	-------------------------------------	------------

0.2	0.09	14.13	60	.180	Компот из кураги	4-73
-----	------	-------	----	------	-------------------------	-------------

3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
-----	------	------	-----	------	-----------------------	-------------

2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
27	28	117	818			75-74

Руководитель		Монахова С.В.
Калькулятор		
Бухгалтер		Кошелева Е.С.
Повар		Власова Н.Г.

02 СЕНТЯБРЯ 2026Г

Школьное питание мобил. местн. 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед**Рассольник**

6.83	4.51	32.59	195	.250/.010	Ленинградский со сметаной	14-48
------	------	-------	-----	-----------	----------------------------------	--------------

3.96	8.19	26.02	198	.180	Картофельное пюре	16-83
------	------	-------	-----	------	--------------------------	--------------

10.4	14.53	6.7	182	.100	Рыба, тушен.в том. с овощами	34=
------	-------	-----	-----	------	-------------------------------------	------------

0.2	0.09	14.13	60	.180	Компот из кураги	4-73
-----	------	-------	----	------	-------------------------	-------------

3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
-----	------	------	-----	------	-----------------------	-------------

2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
27	28	117	818			75-74

Руководитель

Калькулятор

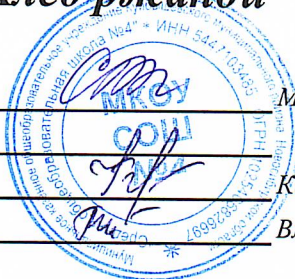
Бухгалтер

Повар

Монахова С.В.

Кошелева Е.С.

Власова Н.Г.



02 СЕНТЯБРЯ 2026Г

Школьное питание кадеты 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед**Рассольник**

6.83 4.51 32.59 195 .250/010 Ленинградский со сметаной 14-48

3.96 8.19 26.02 198 .180 Картофельное пюре 16-83

10.4 14.53 6.7 182 .100 Рыба, тушен.в том. с овощами 34=

0.2 0.09 14.13 60 .180 Компот из кураги 4-73

3.8 0.45 24.2 116 .050 Хлеб пшеничный 3-82

2.13 0.3 13.83 67 .030 Хлеб ржаной 1-88

27 28 117 818

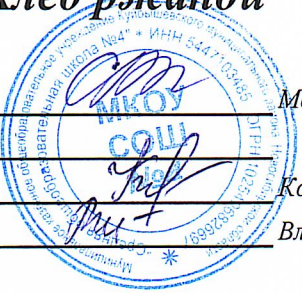
75-74

Руководитель  Монахова С.В.

Калькулятор  Кошелева Е.С.

Бухгалтер  Власова Н.Г.

Повар 



02 СЕНТЯБРЯ 2026Г

Школьное питание платники 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед**Рассольник**

6.83 4.51 32.59 195 .250/.010 Ленинградский со сметаной 14-48

3.96 8.19 26.02 198 .180 Картофельное пюре 16-83

10.4 14.53 6.7 182 .100 Рыба, тушен.в том. с овощами 34=

0.2 0.09 14.13 60 .180 Компот из кураги 4-73

3.8 0.45 24.2 116 .050 Хлеб пшеничный 3-82

2.13 0.3 13.83 67 .030 Хлеб ржаной 1-88

27 28 117 818

75-74

Руководитель

Монахова С.В.

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Кошелева Е.С.

Власова Н.Г.



02 СЕНТЯБРЯ 2026Г

Школьное питание ОВЗ до 11 лет 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.5	1.49	24.77	120	.050/.020	Бутерброд с маслом	23-61
4.12	3.5	11.99	90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
13.49	14.53	43.51	357	.200/.030	Суфле творожное со сгущённым молоком	63-34
19	20	80	567			97-55

Обед

2.67	1.51	4.62	54	.060	Икра кабачковая	14-55
					Рассольник	
2.59	3.56	11.5	96	.200/.005	Ленинградский со сметаной	10-67
3.3	6.83	21.67	166	.150	Картофельное пюре	14-02
10.4	14.53	6.7	182	.100	Рыба, тушен.в том. с овощами	34=
0.2	0.09	14.13	60	.180	Компот из кураги	4-73
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
1.44	0.32	12.96	64	.160	Апельсины	28-66
27	28	110	805			112-33

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Монахова С.В.

Кошелева Е.С.

Власова Н.Г.



02 СЕНТЯБРЯ 2026Г

Школьное питание ОВЗ с 12 лет 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.5	1.49	24.77	120	.050/.020	Бутерброд с маслом	23-61
4.12	3.5	11.99	90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
14.67	15.63	56.34	427	.250/.030	Суфле творожное со сгущённым молоком	75-92
20	21	93	637			110-13

Обед

2.56	3.29	3.58	56	.100	Икра кабачковая	24-26
					Рассольник	
6.83	4.51	32.59	195	.250/.010	Ленинградский со сметаной	14-48
3.96	8.19	26.02	198	.180	Картофельное пюре	16-83
10.4	14.53	6.7	182	.100	Рыба, тушен.в том. с овощами	34=
0.2	0.09	14.13	60	.180	Компот из кураги	4-73
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
1.44	0.32	12.96	64	.160	Апельсины	28-66
31	32	134	938			128-66

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Монахова С.В.

Кошелева Е.С.

Власова Н.Г.

02 СЕНТЯБРЯ 2026Г

Школьное питание ОВЗ СД до 11 лет 3 ден.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

13.57 2.27 56.84 300 .050/.020 **Бутерброд с маслом*** 19-24

0.2 0 0.4 0 .200 **Чай без сахара** 0-64

5.03 16.86 16.38 167 .200 **Суфле творожное** 50-31

0.6 0.6 9.56 67 .150 **Яблоко свежее** 27-61

19 20 83 534 97-80

Обед

2.67 1.51 4.62 54 .060 **Икра кабачковая** 14-55

Рассольник

2.59 3.56 11.5 96 .200/.005 **Ленинградский со** 10-67

сметаной

4.98 2.61 40.59 328 .150 **Картофель запечённый из** 25-37

отварного

10.4 14.53 6.7 182 .100 **Рыба, тушен.в том. с** 34=

овощами

0.9 0.09 14.13 60 .180 **Компот из кураги без** 4-17

сахара

2.13 0.3 13.83 67 .030 **Хлеб ржаной** 1-88

24 23 91 787 90-64

Руководитель  Монахова С.В.

Калькулятор  Кошелева Е.С.

Бухгалтер  Власова Н.Г.

Повар  Власова Н.Г.

02 СЕНТЯБРЯ 2026Г

Школьное питание ОВЗ СД с 12 лет 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

13.57	2.27	56.84	300	.050/.020	Бутерброд с маслом*	19-24
0.2	0	0.4	0	.200	Чай без сахара	0-64
7.16	18.3	15.48	294	.250	Суфле творожное	62-49
0.6	0.6	9.56	67	.150	Яблоко свежее	27-61
22	21	82	661			109-98

Обед

2.56	3.29	3.58	56	.100	Икра кабачковая	24-26
					Рассольник	
6.83	4.51	32.59	195	.250/.005	Ленинградский со сметаной	12-98
5.98	12.57	63.49	394	.180	Картофель запечённый из отварного	30-44
10.4	14.53	6.7	182	.100	Рыба, тушен.в том. с овощами	34=
0.9	0.09	14.13	60	.180	Компот из кураги без сахара	4-17
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
29	35	134	954			107-73

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Монахова С.В.

Кошелева Е.С.

Власова Н.Г.

