Профориентация - это не выбор профессии, это выбор самого себя.

Профориентация - помощь обучающимся в профориентации, получении профессии и социальной адаптации.
В настоящее время профессиональной ориентации отводится новая роль – необходимость создания условий для психологопедагогической поддержки школьников в ее профессиональном самоопределении, помощи в выявлении профессиональных интересов, склонностей, определения реальных возможностей в освоении той или иной профессии, успешной социализации в обществе и активной адаптации на рынке труда. Такимобразом, возникает необходимость в обновлении подходов к организации профориентационной работы, в том числе ее форм и методов.
Выбор профессии - важное и ответственное дело! Выбирая профессию, нужно учитывать в первую очередь интересы ребенка, его склонности, способности, желания и интересы.

Социальная адаптация

Эта часть поддержки помогает не только освоить профессию, но и влиться в рабочий коллектив, научиться взаимодействовать в профессиональной среде.

Что входит:

- **Развитие soft skills.** Работа над коммуникативными навыками, тайм-менеджментом, умением работать в команде.
- **Понимание корпоративной культуры.** Знакомство с ценностями компании, нормами поведения, традициями.
- **Поддержка при старте карьеры.** Помощь в адаптации на новом месте работы, преодоление трудностей.

Кто оказывает помощь:

- **Образовательные организации** (школы, колледжи, техникумы) — для школьников и студентов.
- **Центры занятости населения** — для граждан, ищущих работу или желающих сменить профессию.
- **Специализированные центры психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи** — для детей и подростков, испытывающих трудности.
- **Социальные службы и некоммерческие организации** — для людей из «группы риска» (бездомных, бывших заключённых, людей с инвалидностью).
- **Работодатели и карьерные центры** — для тех, кто хочет пройти переобучение или найти первую работу.

Государственные программы поддержки

Существует мера государственной поддержки, которая включает:

- **Траекторию профессиональной ориентации** — помощь в осознанном выборе карьеры.
- **Тестирование** — выявление профессиональных интересов и способностей.
- **Тренинги** — обучение навыкам ориентации на рынке труда.
- **Профтуры** — посещение предприятий для знакомства с профессией изнутри.
- **Профессиональные консультации** — углублённая помощь в выборе специальности.

Как получить помощь

Для получения психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи обычно требуется письменное заявление или согласие родителей (для несовершеннолетних).

Если вы или кто-то из ваших близких столкнулся с трудностями в выборе профессии или адаптации, рекомендую обратиться в ближайший центр занятости или к школьному психологу — там помогут составить индивидуальный план действий.

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

1. Дайте своему ребенку право выбора будущей профессии.
2. Обсуждайте вместе с ним возможные «за» и «против» выбранной им профессии.
3. Рассматривайте выбор будущей профессии не только с позиции материальной выгоды, но и с позиции морального удовлетворения.
4. Учитывайте в выборе будущей профессии личностные качества своего ребенка, которые необходимы ему в данной специальности.
5. Если возникают разногласия в выборе профессии, используйте возможность посоветоваться со специалистами- консультантами.
6. Не давите на ребенка при выборе профессии, иначе это может обернуться стойкими конфликтами.
7. Поддерживайте ребенка, если у него есть терпение и желание, что бы его мечта сбылась.
8. Если ваш ребенок ошибся в выборе, не корите его за это. Ошибку можно исправить.
9. Если ваш ребенок рано увлекся какой-то профессией, дайте ему возможность поддерживать это интерес с помощью литературы, занятия в кружках и т.д.
10. Помните, что дети перенимают традиции отношения к профессии свои родителей.

Полезные ссылки по профориентации

1. http://www.edu.ru/abitur/act.15/index.php - федеральный портал «Российское образование», профессиональная ориентация

2. http://labourmarket.ru - портал Рынок труда и рынок образовательных услуг. Регионы России. Материалы конференций «Спрос и предложение на рынке труда и рынке образовательных услуг в регионах России»

3. http://www.fadm.gov.ru/projects/prof/ - проект Росмолодежи, посвященный самоопределению и профессиональной ориентации молодежи

5. http://www.moeobrazovanie.ru/partners_proforientacionnie_centri.htm - адреса профориентационных центров России

6. http://www.proforientator.ru/ - Центр Тестирования и Развития при МГУ "Гуманитарные технологии"

7. http://metodkabi.net.ru – методический кабинет по профориентации Галины Резапкиной.

8. http://educonsulting.ru/voschool.html - Центр карьерного роста А. Ждана оказывает услуги по профориентационному, психологическому, карьерному и образовательному консультированию

9. http://virtualprofdon.ru/ - виртуальная профориентация

10. http://www.profvibor.ru/ - электронный музей профессий

11. http://www.rabotka.ru/infoworker/ - Приводится описание около 480 наименований профессий

12. http://azps.ru/porientation/index.html - Описание профессий, разные статьи по профориентации, технологии по профориентации, профориентационные игры

13. http://www.pedlib.ru/Books/1/0291/index.shml - Педагогическая библиотека. Пряжников Н.С. Профориентация в школе: игры, упражнения, опросники (8-11 классы)

14. http://www.moeobrazovanie.ru/profeccions.htm - Как выбрать профессию? Статьи по теме: Выбор профессии

15. http://www.moeobrazovanie.ru/progr_pro.html - Современные программы попрофориентации

16. http://liderlic22.ho.ua/html/Psih_prof_igry.html -Профориентация: игры, тренинги

17. http://testoteka.narod.ru/prof/0.html - методики для профотбора и профориентации

18. http://psihologschool.ucoz.ru/publ/60 - Ошибки при выборе профессии, что влияет навыбор профессии

19. http://psihologschool.ucoz.ru/publ/61-1-0-118 - Профориентационные игры