

Школьное питание 1-4 класс 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Обед

Рассольник

2.59 3.56 11.5 96 .200%.005 Ленинградский со сметаной 10-67

3.5 4.8 35 196 .150 Рис припущенный 9-41

13.76 18.39 4.99 247 .100%.005 Рыба запечённая с маслом 45-34

0 0 17 72 .180 Напиток с витаминами "Витошка" 10-22

3.8 0.45 24.2 116 .050 Хлеб пшеничный 3-82

2.13 0.3 13.83 67 .030 Хлеб ржаной 1-88

26 27 107 794

81-34

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар



Монахова С.В.

Кошелева Е.С.

Власова Н.Г.

Школьное питание льготное 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

				Рассольник		
6.83	4.51	32.59	195	.250/.010	Ленинградский со сметаной	14-48
				Рис припущенный		
4.29	8.51	38.61	253	.180		11-29
				Рыба запечённая с маслом		
13.76	18.39	4.99	247	.100/.008		47-76
				Напиток с витаминами "Витошка"		
0	0	17	72	.180		10-22
				Хлеб пшеничный		
3.8	0.45	24.2	116	.050		3-82
				Хлеб ржаной		
2.13	0.3	13.83	67	.030		1-88
31	32	131	950			<u>89-45</u>

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Монахова С.В.

Кошелева Е.С.

Власова Н.Г.



Школьное питание мобил. обл. 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал			питания
<u>Обед</u>						
<i>Рассольник</i>						
6.83	4.51	32.59	195	.250/.010	<i>Ленинградский со сметаной</i>	<i>14-48</i>
<i>Рис припущенный</i>						
4.29	8.51	38.61	253	.180	<i>Рис припущенный</i>	<i>11-29</i>
<i>Рыба запечённая с маслом</i>						
13.76	18.39	4.99	247	.100/.008	<i>Рыба запечённая с маслом</i>	<i>47-76</i>
<i>Напиток с витаминами "Витошка"</i>						
0	0	17	72	.180	<i>Напиток с витаминами "Витошка"</i>	<i>10-22</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>						
3.8	0.45	24.2	116	.050	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>3-82</i>
<i>Хлеб ржаной</i>						
2.13	0.3	13.83	67	.030	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>1-88</i>
31	32	131	950			89-45

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Монахова С.В.

Кошелева Е.С.

Власова Н.Г.



Школьное питание мобил. местн. 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед**Рассольник**

6.83 4.51 32.59 195 .250/.010 Ленинградский со сметаной 14-48

4.29 8.51 38.61 253 .180 Рис припущенный 11-29

13.76 18.39 4.99 247 .100/.008 Рыба запечённая с маслом 47-76

0 0 17 72 .180 Напиток с витаминами "Витошка" 10-22

3.8 0.45 24.2 116 .050 Хлеб пшеничный 3-82

2.13 0.3 13.83 67 .030 Хлеб ржаной 1-88

31 32 131 950

89-45

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Монахова С.В.

Кошелева Е.С.

Власова Н.Г.

Школьное питание кадеты 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

Рассольник

6.83 4.51 32.59 195 .250/.010 Ленинградский со сметаной 14-48

4.29 8.51 38.61 253 .180 Рис припущенный 11-29

13.76 18.39 4.99 247 .100/.008 Рыба запечённая с маслом 47-76

0 0 17 72 .180 Напиток с витаминами "Витошка" 10-22

3.8 0.45 24.2 116 .050 Хлеб пшеничный 3-82

2.13 0.3 13.83 67 .030 Хлеб ржаной 1-88

31 32 131 950

89-45

Руководитель  Монахова С.В.

Калькулятор  Кошелева Е.С.

Бухгалтер  Власова Н.Г.

Повар 

Школьное питание платники 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

				Рассольник		
6.83	4.51	32.59	195	.250/.010	Ленинградский со сметаной	14-48
4.29	8.51	38.61	253	.180	Рис припущенный	11-29
13.76	18.39	4.99	247	.100/.008	Рыба запечённая с маслом	47-76
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
31	32	131	950			89-45

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Монахова С.В.

Кошелева Е.С.

Власова Н.Г.



Школьное питание ОВЗ до 11 лет 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал			питания
<u>Завтрак</u>						
8.51	2.57	28.31	326	.050/10/10	Бутерброд с повидлом и маслом	17-53
1.6	1.1	8.7	50	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
9.27	14.7	45.49	156	.200/.030	Пудинг творожный запеченный с мол.сгуш.	64-93
19	18	82	532			87-02

<u>Обед</u>						
1.2	0.2	2.1	1	.060	Кукуруза	24-30
					Рассольник	
2.59	3.56	11.5	96	.200/.005	Ленинградский со сметаной	10-67
3.5	4.8	35	196	.150	Рис припущенный	9-41
13.76	18.39	4.99	247	.100/.005	Рыба запечённая с маслом	45-34
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
27	28	109	795			105-64

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Монахова С.В.

Кошелева Е.С.

Власова Н.Г.



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

8.51	2.57	28.31	326	.050/10/10	Бутерброд с повидлом и маслом	17-53
1.6	1.1	8.7	50	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
11.59	18.37	56.86	195	.250/.030	Пудинг творожный запеченный с мол.сгущ.	77-92
22	22	94	571			100-01

2	1.56	10.17	13	.100	Кукуруза	40-50
					Рассольник	
6.83	4.51	32.59	195	.250/.010	Ленинградский со сметаной	14-48
4.29	8.51	38.61	253	.180	Рис припущенный	11-29
13.76	18.39	4.99	247	.100/.005	Рыба запечённая с маслом	45-34
0	0	17	72	.180	Напиток с витаминами "Витошка"	10-22
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
33	34	141	963			127-53

Монахова С.В.

Кошелева Е.С.

Власова Н.Г.

Повар



Школьное питание ОВЗ СД до 11 лет 8 ден.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

13.57	2.27	56.84	300	.050/.020	Бутерброд с маслом*	19-24
1.76	1.55	2.29	29	.200	Чай с молоком без сахара	3-94
23.53	34.69	45.49	588	.200	Пудинг творожный	51-90
0.42	0.42	10.32	49	.120	Яблоко свежее	22-09
39	39	115	966			97-17

Обед

4.82	0.51	25.67	37	.060	Морковь отварная дольками	6-68
					Рассольник	
2.59	3.56	11.5	96	.200/.005	Ленинградский со сметаной	10-67
4.98	2.61	40.59	328	.150	Картофель запечённый из отварного	25-37
13.76	18.39	4.99	247	.100/.005	Рыба запечённая с маслом	45-34
0.2	0	0.4	0	.200	Чай без сахара	0-64
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
28	25	97	775			90-58

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Монахова С.В.

Кошелева Е.С.

Власова Н.Г.



