

Школьное питание 1-4 класс 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал			питания
<u>Обед</u>						
1.8	4.28	10.66	88	.200	Свекольник со сметаной	7-82
2.8	6.3	30	201	.150	Каша гречневая рассыпчатая	9-77
9.68	12.89	8.22	143	.100	Голубцы ленивые	49-83
0	0	17.96	68	.180	Напиток яблочный	6-62
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
24	25	113	742			81-67

Руководитель

Калькулятор

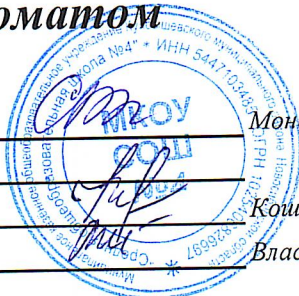
Бухгалтер

Повар

Монахова С.В.

Кошелева Е.С.

Власова Н.Г.



Школьное питание льготное 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Обед</u>						
2.25	10.53	13.32	110	.250	Свекольник со сметаной	9-77
7.58	5.81	42.81	298	.180	Каша гречневая рассыпчатая	11-72
9.68	12.89	8.22	143	.100	Голубцы ленивые	49-83
0	0	17.96	68	.180	Напиток яблочный	6-62
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
29	30	128	861			85-57

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар



Монахова С.В.

Кошелева Е.С.

Власова Н.Г.

Школьное питание мобил. обл. 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевод	ККал			питания
<i>Обед</i>						
2.25	10.53	13.32	110	.250	<i>Свекольник со сметаной</i>	9-77
7.58	5.81	42.81	298	.180	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	11-72
9.68	12.89	8.22	143	.100	<i>Голубцы ленивые</i>	49-83
0	0	17.96	68	.180	<i>Напиток яблочный</i>	6-62
3.8	0.45	24.2	116	.050	<i>Хлеб пшеничный</i>	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	<i>Хлеб ржаной</i>	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	<i>Соус сметанный с томатом</i>	1-93
29	30	128	861			85-57

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар



Монахова С.В.

Кошелева Е.С.

Власова Н.Г.

Школьное питание мобил. местн. 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

2.25	10.53	13.32	110	.250	Свекольник со сметаной	9-77
7.58	5.81	42.81	298	.180	Каша гречневая рассыпчатая	11-72
9.68	12.89	8.22	143	.100	Голубцы ленивые	49-83
0	0	17.96	68	.180	Напиток яблочный	6-62
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
29	30	128	861			85-57

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Монахова С.В.

Кошелева Е.С.

Власова Н.Г.



Школьное питание кадеты 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

2.25	10.53	13.32	110	.250	Свекольник со сметаной	9-77
7.58	5.81	42.81	298	.180	Каша гречневая рассыпчатая	11-72
9.68	12.89	8.22	143	.100	Голубцы ленивые	49-83
0	0	17.96	68	.180	Напиток яблочный	6-62
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
29	30	128	861			85-57

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар



Монахова С.В.

Кошелева Е.С.

Власова Н.Г.

Школьное питание платники 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Обед</u>						
2.25	10.53	13.32	110	.250	Свекольник со сметаной	9-77
7.58	5.81	42.81	298	.180	Каша гречневая рассыпчатая	11-72
9.68	12.89	8.22	143	.100	Голубцы ленивые	49-83
0	0	17.96	68	.180	Напиток яблочный	6-62
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
29	30	128	861			85-57

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Монахова С.В.

Кошелева Е.С.

Власова Н.Г.

Школьное питание ОВЗ до 11 лет 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость
Белки	Жиры	Углевд	ККал			питания
<u>Завтрак</u>						
3.87	7.51	42.9	199	.050/.020	Бутерброд с повидлом	11-44
3.14	7.12	7.53	105	.200	Каша молочная жидкая кукурузная	13-36
1.6	1.1	8.7	50	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
10.53	3.63	21.36	124	.030/1шт	Кондитерские изделие	22=
19	19	80	478			51-36

Обед						
1.2	0.2	2.1	1	.060	Кукуруза	24-30
2.56	5.37	13.08	156	.200/.020	Свекольник со сметаной и мясом	42-36
2.8	6.3	30	201	.150	Каша гречневая рассыпчатая	9-77
9.68	12.89	8.22	143	.100	Голубцы ленивые	49-83
0	0	17.96	68	.180	Напиток яблочный	6-62
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
26	26	117	811			140-51

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Монахова С.В.

Кошелева Е.С.

Власова Н.Г.



Школьное питание ОВЗ с 12 лет 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

3.87	7.51	42.9	199	.050/.020	Бутерброд с повидлом	11-44
3.92	8.9	9.41	176	.250	Каша молочная жидкая кукурузная	16-70
1.6	1.1	8.7	50	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
10.53	3.63	21.36	124	.030/1шт	Кондитерские изделие	22=
20	21	82	549			54-70

Обед

2	1.56	10.17	13	.100	Кукуруза	40-50
2.25	9.8	8.56	110	.250/.020	Свекольник со сметаной и мясом	44-32
7.58	5.81	42.81	298	.180	Каша гречневая рассыпчатая	11-72
9.68	12.89	8.22	143	.100	Голубцы ленивые	49-83
0	0	17.96	68	.180	Напиток яблочный	6-62
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
31	31	134	874			160-62

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар



Монахова С.В.

Кошелева Е.С.

Власова Н.Г.

Школьное питание ОБЗ СД до 11 лет 5 ден.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

13.57	2.27	56.84	300	.050/.020	Бутерброд с маслом*	19-24
8.3	10.1	37.6	274	.200	Каша жидкая молочная пшениная	17-70
1.76	1.55	2.29	29	.200	Чай с молоком без сахара	3-94
24	14	97	603			40-88

Обед

4.82	0.51	25.67	37	.060	Морковь отварная	6-68
2.56	5.37	13.08	156	.200/.020	Свекольник со сметаной и мясом	42-36
2.8	6.3	30	201	.150	Каша гречневая рассыпчатая	9-77
13.59	13.84	15.48	256	.100	Гуляш из говядины	104-60
0	0	17.96	68	.180	Напиток яблочный без сахара	4-71
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
26	26	116	785			170=

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Монахова С.В.

Кошелева Е.С.

Власова Н.Г.



Школьное питание ОВЗ СД с 12 лет 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

13.57	2.27	56.84	300	.050/.020	Бутерброд с маслом*	19-24
10.37	12.62	47	342	.250	Каша жидкая молочная пшениная	22-12
1.76	1.55	2.29	29	.200	Чай с молоком без сахара	3-94
26	16	106	671			45-30

Обед

1.37	3.37	6.87	62	.100	Морковь отварная	11-14
2.25	9.8	8.56	110	.250/.020	Свекольник со сметаной и мясом	44-32
7.58	5.81	42.81	298	.180	Каша гречневая рассыпчатая	11-72
13.59	13.84	15.48	256	.100	Гуляш из говядины	104-60
0	0	17.96	68	.180	Напиток яблочный без сахара	4-71
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржсной	1-88
27	33	106	861			178-37

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Монахова С.В.

Кошелева Е.С.

Власова Н.Г.