

Школьное питание 1-4 класс 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Обед</u>						
1.8	4.28	10.66	88	.200	Свекольник со сметаной	7-82
2.8	6.3	30	201	.150	Каша гречневая рассыпчатая	9-77
11.53	15.27	9.52	204	.100	Котлета руб.из птицы "Особенная " п/ф	36-16
0.9	0	19.08	79	.180	Сок фруктовый	18-81
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
27	27	115	814			80-19

Руководитель

Монахова С.В.

Калькулятор

Кошелева Е.С.

Бухгалтер

Власова Н.Г.

Повар



Школьное питание льготное 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Обед</u>						
2.25	10.53	13.32	110	.250	Свекольник со сметаной	9-78
7.58	5.81	42.81	298	.180	Каша гречневая рассыпчатая	11-72
11.53	15.27	9.52	204	.100	Котлета руб.из птицы "Особенная " п/ф	36-16
0.9	0	19.08	79	.180	Сок фруктовый	18-81
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
32	33	131	933			84-10

Руководитель

Калькулятор

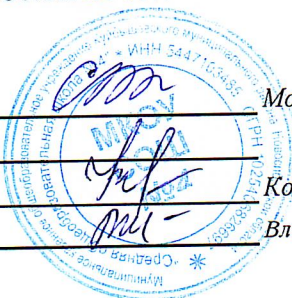
Бухгалтер

Повар

Монахова С.В.

Кошелева Е.С.

Власова Н.Г.



Школьное питание мобил. обл. 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>Обед</u>						
2.25	10.53	13.32	110	.250	Свекольник со сметаной	9-78
7.58	5.81	42.81	298	.180	Каша гречневая рассыпчатая	11-72
11.53	15.27	9.52	204	.100	Котлета руб.из птицы "Особенная " п/ф	36-16
0.9	0	19.08	79	.180	Сок фруктовый	18-81
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
32	33	131	933			84-10

Руководитель

Калькулятор

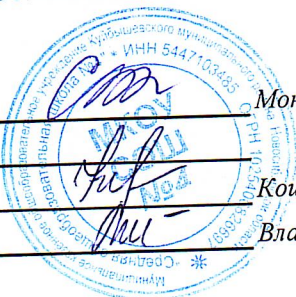
Бухгалтер

Повар

Монахова С.В.

Кошелева Е.С.

Власова Н.Г.



Школьное питание мобил. местн. 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

2.25	10.53	13.32	110	.250	Свекольник со сметаной	9-78
7.58	5.81	42.81	298	.180	Каша гречневая рассыпчатая	11-72
11.53	15.27	9.52	204	.100	Котлета руб.из птицы "Особенная " п/ф	36-16
0.9	0	19.08	79	.180	Сок фруктовый	18-81
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
32	33	131	933			84-10

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Монахова С.В.

Кошелева Е.С.

Власова Н.Г.



Школьное питание кадеты 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

2.25	10.53	13.32	110	.250	Свекольник со сметаной	9-78
7.58	5.81	42.81	298	.180	Каша гречневая рассыпчатая	11-72
11.53	15.27	9.52	204	.100	Котлета руб. из птицы "Особенная" п/ф	36-16
0.9	0	19.08	79	.180	Сок фруктовый	18-81
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
32	33	131	933			84-10

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Монахова С.В.

Кошелева Е.С.

Власова Н.Г.



Школьное питание платники 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Обед

2.25	10.53	13.32	110	.250	Свекольник со сметаной	9-78
7.58	5.81	42.81	298	.180	Каша гречневая рассыпчатая	11-72
11.53	15.27	9.52	204	.100	Комлета руб.из птицы "Особенная " п/ф	36-16
0.9	0	19.08	79	.180	Сок фруктовый	18-81
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93

32 33 131 933

84-10

Руководитель

Калькулятор

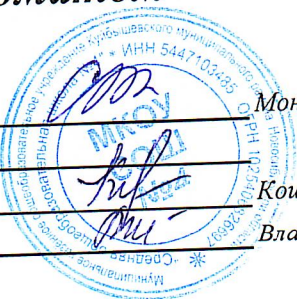
Бухгалтер

Повар

Монахова С.В.

Кошелева Е.С.

Власова Н.Г.



Школьное питание ОВЗ до 11 лет 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.5	1.49	24.77	120	.050/.020	Бутерброд с маслом	23-61
8.3	10.1	37.6	274	.200	Каша жидкая молочная пшениная	17-97
0.2	0	6.5	27	.200	Чай с сахаром	1-26
8.59	8.03	13.57	103	.180	Бананы	40-30
19	20	82	524			83-14

Обед						
2.67	1.51	4.62	54	.060	Икра кабачковая	14-55
1.06	3.01	8.21	37	.200/.010	Свекольник со сметаной и мясом	25-09
2.8	6.3	30	201	.150	Каша гречневая рассыпчатая	9-77
11.53	15.27	9.52	204	.100	Котлета руб.из птицы "Особенная " п/ф	36-16
0.9	0	19.08	79	.180	Сок фруктовый	18-81
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
29	27	117	817			112-01

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Монахова С.В.

Кошелева Е.С.

Власова Н.Г.



Школьное питание ОВЗ с 12 лет 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.5	1.49	24.77	120	.050/.020	Бутерброд с маслом	23-61
10.37	12.62	47	342	.250	Каша жидкая молочная пшеничная	22-46
0.2	0	6.5	27	.200	Чай с сахаром	1-26
8.59	8.03	13.57	103	.180	Бананы	40-30
21	22	92	592			87-63

Обед

2.56	3.29	3.58	56	.100	Икра кабачковая	24-26
1.01	6.18	11.53	67	.250/.010	Свекольник со сметаной и мясом	27-05
7.58	5.81	42.81	298	.180	Каша гречневая рассыпчатая	11-72
11.53	15.27	9.52	204	.100	Котлета руб. из птицы "Особенная" п/ф	36-16
0.9	0	19.08	79	.180	Сок фруктовый	18-81
3.8	0.45	24.2	116	.050	Хлеб пшеничный	3-82
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
33	32	132	946			125-63

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Монахова С.В.

Кошелева Е.С.

Власова Н.Г.



Ткольное питание ОВЗ СД до 11 лет 10 ден

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

13.57	2.27	56.84	300	.050/.020	Бутерброд с маслом*	19-24
8.3	10.1	37.6	274	.200	Каша жидкая молочная пшениная	17-70
0.2	0	0.4	0	.200	Чай без сахара	0-64
0.56	0.56	13.76	66	.160	Яблоко свежее	29-45
23	13	109	640			67-03

Обед

2.67	1.51	4.62	54	.060	Икра кабачковая	14-55
3.59	2.94	37.59	156	.200/.030	Свекольник со сметаной и мясом	59-64
2.8	6.3	30	201	.150	Каша гречневая рассыпчатая	9-77
11.53	15.27	9.52	204	.100	Котлета руб.из птицы "Особенная " п/ф	36-16
0.2	0	0.4	0	.200	Чай без сахара	0-64
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
27	27	104	741			124-57

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Монахова С.В.

Кошелева Е.С.

Власова Н.Г.



Школьное питание ОВЗ СД с 12 лет 10 ден

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

13.57	2.27	56.84	300	.050/.020	Бутерброд с маслом*	19-24
10.37	12.62	47	342	.250	Каша жидкая молочная пшениная	22-12
0.2	0	0.4	0	.200	Чай без сахара	0-64
0.59	0.59	14.62	69	.170	Яблоко свежее	31-29
25	15	119	711			73-29

Обед

2.56	3.29	3.58	56	.100	Икра кабачковая	24-26
2.25	9.8	8.56	110	.250/.030	Свекольник со сметаной и мясом	61-59
7.58	5.81	42.81	298	.180	Каша гречневая рассыпчатая	11-72
11.53	15.27	9.52	204	.100	Котлета руб. из птицы "Особенная" п/ф	36-16
0.2	0	0.4	0	.200	Чай без сахара	0-64
2.13	0.3	13.83	67	.030	Хлеб ржаной	1-88
3.7	0.5	7.79	59	.020	Соус сметанный с томатом	1-93
30	35	86	794			138-18

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Монахова С.В.

Кошелева Е.С.

Власова Н.Г.

