Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Куйбышевского муниципального района Новосибирской области
«Средняя общеобразовательная школа № 4»

СОГЛАСОВАНО
на педагогическом совете
протокол № 1
от «31» августа 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ СОШ №4
_____Монахова С.В.
«31» августа 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

«Юнармия»

Срок реализации программы: *1 год*

Класс: *8-9*

Автор-составитель: *Астанин Е.В.*

г. Куйбышев, 2026

СОДЕРЖАНИЕ

Пояснительная записка…….. 3
Содержание обучения…… 7
Планируемые результаты…….. 8
Тематическое планирование……. 16

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Юнармия» включает пояснительную записку, содержание обучения, планируемые результаты освоения программы, тематическое планирование.

Пояснительная записка отражает общие цели и задачи изучения предлагаемого курса, его место в структуре учебного плана, подходы к отбору содержания, определению планируемых результатов.

Планируемые результаты освоения программы курса включают личностные, метапредметные, предметные результаты за весь период обучения на уровне основного общего образования.

АКТУАЛЬНОСТЬ КУРСА

Программа по учебному курсу внеурочной деятельности «ЮНАРМИЯ» даёт представление о целях обучения, воспитания и развития обучающихся средствами учебного курса внеурочной деятельности «Юнармия»; устанавливает содержание курса, предусматривает распределение его по классам и структурирование его по разделам и темам курса; даёт распределение учебных часов по тематическим разделам курса и последовательность их изучения с учётом меж предметных и внутри предметных связей, логики учебного процесса, возрастных особенностей обучающихся.

Программа учебного курса внеурочной деятельности «Юнармия» имеет спортивно-оздоровительную направленность, носит учебно-познавательное и прикладное функциональное предназначение. Обусловлена интересом в детско-подростковой среде к всероссийскому детско-юношескому военно-патриотическому общественному движению «Юнармия».

В соответствии с Уставом Движения «Юнармия», основными его задачами являются воспитание у детей и молодежи высокой гражданско-социальной активности, патриотизма, приверженности идеям интернационализма, противодействия идеологии экстремизма; изучение истории страны и военно-исторического наследия Отечества, развитие краеведения, расширение знаний об истории и выдающихся людях «малой» Родины; развитие ответственности, принципов коллективизма, системы нравственных установок личности на основе присущей российскому обществу системы ценностей; формирование положительной мотивации к прохождению военной службы в Вооруженных Силах Российской Федерации; укрепление физической закалки и физической выносливости; активное приобщение к военно-техническим знаниям и техническому творчеству соответствуют основным направлениям воспитательной работы проводимой в образовательных организациях общего среднего образования.

Новизна программы заключается в возможности вступить в Движение «ЮНАРМИЯ» и продолжать развиваться в этом направлении, находясь в своём образовательном учреждении по месту жительства; после вступления в ряды движения «ЮНАРМИЯ» учащиеся носят форму юнармейцев, обращаются к друг другу по Уставу. Могут стать участником караульной службы на Посту № 1, получить знак ГТО; овладеть основами огневой, строевой, медицинской подготовки; стать членами волонтерского движения и Российского движения школьников. На строевой подготовке обучающимся прививается аккуратность, дисциплинированность и внимательность, вырабатывается умение выполнять одиночные строевые приемы и действия в составе подразделения. Критерием строевой подготовки является воинская культура и дисциплинированность, готовность умело действовать в строю.

Данная программа имеет военно-профессиональную ориентацию – она является элементом научно-обоснованных организационных и психолого-педагогических мероприятий, направленных на формирование у обучающихся психологической готовности к различным ситуациям.

Содержание программы помогает обучающимся оценить свой потенциал с точки зрения образовательной перспективы, способствует созданию положительной мотивации к обучению военно-прикладным предметам, соответствует познавательным возможностям и способностям учащихся, ученику возможность работать на уровне повышенных требований, развивать его учебную мотивацию.

Содержание программы предоставляет собой расширенный, углубленный вариант различных разделов базового учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности».

ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ КУРСА

Цель:

- формирование законопослушного, антиэкстремистского и антитеррористического поведения несовершеннолетних обучающихся, удовлетворение индивидуальных потребностей детей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании.
- повышение в подростковой среде авторитета и престижа военной службы, воспитание любви к малой Родине и Отечеству, а также сохранение и преумножение патриотических традиций, формирование у подростков готовности и практической способности к выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей по защите Отечества;

- способствовать освоению обучающимися основных социальных норм, необходимых им для полноценного существования в современном обществе, в первую очередь ведения здорового образа жизни, нормы сохранения и поддержания физического, психического и социального здоровья;

- формирование у юнармейцев интереса к военно-прикладной подготовке;

- развитие патриотических, моральных и нравственных качеств;

- выявление способных и увлеченных обучающихся для привлечения к участию в военно-патриотических играх, спортивных играх, дальнейшего обучения в классах оборонно-спортивного профиля.

Задачи:

- мотивировать обучающихся к участию в спортивно-оздоровительной деятельности;

- создавать условия для приобретения и совершенствования обучающимися навыков строевой, огневой (стрелковой), медицинской, военно-спортивной, туристической подготовки на практических занятиях и через участие в мероприятиях, конкурсах, эстафетах, соревнованиях, фестивалях районного уровня;

- формировать жизненно важные двигательные умения и практические навыки, развивать способность управлять движениями собственного тела;

- создать условия для самореализации детей, т.е. предоставить им право на самоутверждение в коллективе, на уважительное отношение к себе;

- воспитывать дисциплинированность, доброжелательное отношение к товарищам, уметь сотрудничать со сверстниками, согласовывать собственное поведение с поведением других товарищей;

- оптимизировать двигательную активность во внеурочное время;

- в укреплении своего здоровья, через тренировочный комплекс мероприятий и подготовки к сдаче норм ГТО;

- формирование необходимых знаний, умений и навыков строевой и огневой подготовки, развивать волевых качеств и дисциплину;

- приобретения знаний и навыков способов действий в чрезвычайных ситуациях, отработки практических навыков на специальных тренажёрах и оборудовании.

МЕСТО КУРСА В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОЦЕССЕ

Программа рассчитана на 34 академических часов в течение одного учебного года.

Программа реализуется в виде курса внеурочной деятельности и предназначена для проведения занятий с обучающимися 8-9 классов.

Образовательная организация по своему выбору может проводить программу во всех параллелях или в одной из параллелей основного общего образования.

Образовательная организация может реализовывать программу с учетом запроса обучающихся в 8-9 классах, а также организовать разновозрастную группу обучающихся.

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА

8 КЛАСС

Раздел 1. История. Строевая подготовка. Медицинская подготовка.

Раздел 2. Огневая подготовка. Ориентирование и туризм. Физическая подготовка. Итоговое занятие

9 КЛАСС

Раздел 1. История. Строевая подготовка. Медицинская подготовка.

Раздел 2. Огневая подготовка. Ориентирование и туризм. Физическая подготовка. Итоговое занятие.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Личностные результаты:

Патриотического воспитания:

- осознание российской гражданской идентичности в поликультурном и многоконфессиональном обществе, проявление интереса к познанию родного языка, истории, культуры Российской Федерации, своего края, народов России;
- ценностное отношение к достижениям своей Родины – России, к науке, искусству, спорту, технологиям, боевым подвигам и трудовым достижениям народа;
- уважение к символам России, государственным праздникам, историческому и природному наследию и памятникам, традициям разных народов, проживающих в родной стране;
- готовность к разнообразной совместной деятельности, стремление к взаимопониманию и взаимопомощи, готовность к участию в гуманитарной деятельности.

Гражданского воспитания:

- готовность к выполнению обязанностей гражданина и реализации его прав, уважение прав, свобод и законных интересов других людей;
- активное участие в жизни семьи, Организации, местного сообщества, родного края, страны;
- неприятие любых форм экстремизма, дискриминации;
- понимание роли различных социальных институтов в жизни человека;
- представление об основных правах, свободах и обязанностях гражданина, социальных нормах и правилах межличностных отношений в поликультурном и многоконфессиональном обществе;
- представление о способах противодействия коррупции;

- готовность к разнообразной совместной деятельности, стремление к взаимопониманию и взаимопомощи, активное участие в школьном самоуправлении;

- готовность к участию в гуманитарной деятельности (волонтерство, помощь людям, нуждающимся в ней).

Духовно-нравственного воспитания:

- ориентация на моральные ценности и нормы в ситуациях нравственного выбора;

- готовность оценивать своё поведение и поступки, а также поведение и поступки других людей с позиции нравственных и правовых норм с учётом осознания последствий для человека;

- активное неприятие асоциальных поступков, свобода и ответственность личности в условиях индивидуального и общественного пространства.

Эстетического воспитания:

- понимание роли учебного курса в формировании эстетической культуры личности;

- восприимчивость к разным видам искусства, традициям и творчеству своего и других народов, понимание эмоционального воздействия искусства;

- стремление к самовыражению в разных видах искусства.

Физического воспитания, формирования культуры здоровья и эмоционального благополучия:

- осознание ценности жизни;

- ответственное отношение к своему здоровью и установка на здоровый образ жизни;

- навыков безопасного поведения в интернет-среде;

- способность адаптироваться к стрессовым ситуациям и меняющимся социальным, информационным и природным условиям, в том числе осмысляя собственный опыт и выстраивая дальнейшие цели;

- сформированность навыка рефлексии, признание своего права на ошибку и такого же права другого человека;

- осознание последствий и неприятие вредных привычек (употребление алкоголя, наркотиков, курение) и иных форм вреда для физического и психического здоровья;

- соблюдение правил безопасности, в том числе навыков безопасного поведения в интернет-среде;

- умение принимать себя и других, не осуждая;

- умение осознавать эмоциональное состояние себя и других, умение управлять собственным эмоциональным состоянием.

Трудового воспитания:

- установка на активное участие в решении практических задач (в рамках семьи, школы, города, края) технологической и социальной направленности, способность инициировать, планировать и самостоятельно выполнять такого рода деятельность;
- интерес к практическому изучению профессий и труда различного рода, в том числе на основе применения изучаемого предметного знания;
- осознание важности обучения на протяжении всей жизни для успешной профессиональной деятельности и развитие необходимых умений для этого;
- готовность адаптироваться в профессиональной среде;
- уважение к труду и результатам трудовой деятельности;
- осознанный выбор и построение индивидуальной траектории образования и жизненных планов с учётом личных и общественных интересов и потребностей.

Научного познания:

- понимание роли функциональной грамотности в формировании современного научного мировоззрения;
- ориентация в деятельности на современную систему научных представлений об основных закономерностях развития человека, природы и общества, взаимосвязях человека с природной и социальной средой;
- овладение языковой и читательской культурой как средством познания мира;
- овладение основными навыками исследовательской деятельности, установка на осмысление опыта, наблюдений, поступков и стремление совершенствовать пути достижения индивидуального и коллективного благополучия.

Личностные результаты, обеспечивающие адаптацию обучающегося к изменяющимся условиям социальной и природной среды, включают:

- освоение обучающимися социального опыта, основных социальных ролей, соответствующих ведущей деятельности возраста, норм и правил общественного поведения, форм социальной жизни в группах и сообществах, включая семью, группы, сформированные по профессиональной деятельности, а также в рамках социального взаимодействия с людьми из другой культурной среды;
- способность обучающихся во взаимодействии в условиях неопределенности, открытость опыту и знаниям других;
- способность действовать в условиях неопределенности, повышать уровень своей компетентности через практическую деятельность, в том числе умение учиться у других людей, осознавать в совместной деятельности новые знания, навыки и компетенции из опыта других;

- навык выявления и связывания образов, способность формирования новых знаний, в том числе способность формулировать идеи, понятия, гипотезы об объектах и явлениях, в том числе ранее не известных, осознавать дефициты собственных знаний и компетентностей, планировать свое развитие;

- умение распознавать конкретные примеры понятия по характерным признакам, выполнять операции в соответствии с определением и простейшими свойствами понятия, конкретизировать понятие примерами, использовать понятие и его свойства при решении задач (далее - оперировать понятиями), а также оперировать терминами и представлениями в области концепции устойчивого развития;

- умение анализировать и выявлять взаимосвязи природы, общества и экономики;

- умение оценивать свои действия с учетом влияния на окружающую среду, достижений целей и преодоления вызовов, возможных глобальных последствий;

- способность обучающихся осознавать стрессовую ситуацию, оценивать происходящие изменения и их последствия;

- воспринимать стрессовую ситуацию как вызов, требующий контрмер;

- оценивать ситуацию стресса, корректировать принимаемые решения и действия;

- формулировать и оценивать риски и последствия, формировать опыт, уметь находить позитивное в произошедшей ситуации;

- быть готовым действовать в отсутствие гарантий успеха.

МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Овладению универсальными познавательными действиями:

Базовые логические действия:

- выявлять и характеризовать существенные признаки объектов (явлений) разной направленности;

- устанавливать существенный признак классификации, основания для обобщения и сравнения, критерии проводимого анализа объектов и явлений;

- с учетом предложенной задачи выявлять закономерности и противоречия в рассматриваемых фактах, данных и наблюдениях;

- предлагать критерии для выявления закономерностей и противоречий объектов и явлений;

- выявлять дефициты информации, данных, необходимых для решения поставленной задачи;

- выявлять причинно-следственные связи при изучении явлений и процессов;

- делать выводы с использованием дедуктивных и индуктивных умозаключений, умозаключений по аналогии, формулировать гипотезы о взаимосвязях;

- самостоятельно выбирать способ решения учебной задачи (сравнивать несколько вариантов решения, выбирать наиболее подходящий с учетом самостоятельно выделенных критериев);

Базовые исследовательские действия:

- использовать вопросы как исследовательский инструмент познания;
- формулировать вопросы, фиксирующие разрыв между реальным и желательным состоянием ситуации, объекта, и самостоятельно устанавливать искомое и данное;
- формировать гипотезу об истинности собственных суждений и суждений других, аргументировать свою позицию, мнение по разным вопросам и проблемам;
- оценивать достоверность информации, полученной в ходе решения задач или создания проектов естественнонаучной направленности;
- самостоятельно формулировать обобщения и выводы по результатам проведенного наблюдения, опыта, исследования, владеть инструментами оценки достоверности полученных выводов и обобщений;
- прогнозировать возможное дальнейшее развитие объектов, процессов и явлений, событий и их последствия в аналогичных или сходных ситуациях, а также выдвигать предположения об их развитии в изменяющихся условиях среды.

Работа с информацией

- применять различные методы, инструменты и запросы при поиске и отборе информации или данных из разных источников информации с учётом предложенной учебной задачи и заданных критериев;
- выбирать, анализировать и интерпретировать полученную информацию различных видов и форм представления;
- находить сходные аргументы, подтверждающие или опровергающие одну и ту же идею, в различных источниках информации;
- самостоятельно выбирать оптимальную форму представления информации и иллюстрировать решаемые задачи несложными схемами, диаграммами, иной графикой и их комбинациями;
- оценивать надёжность информации по критериям, предложенным учителем или сформулированным самостоятельно;
- эффективно запоминать и систематизировать получаемую информацию в разных формах.

Овладению универсальными коммуникативными действиями

Общение:

- воспринимать и формулировать суждения, выражать эмоции в соответствии с целями и условиями общения;
- выражать себя (свою точку зрения) в устных и письменных текстах;
- распознавать невербальные средства общения, понимать значение социальных знаков, знать и распознавать предпосылки конфликтных ситуаций и смягчать конфликты,
вести переговоры;
- понимать намерения других, проявлять уважительное отношение к собеседнику и в корректной форме формулировать свои возражения;
- в ходе диалога и (или) дискуссии задавать вопросы по существу обсуждаемой темы и высказывать идеи, нацеленные на решение задачи и поддержание благожелательности общения;
- сопоставлять свои суждения с суждениями других участников диалога, обнаруживать различие и сходство позиций;
- публично представлять результаты выполненного опыта (эксперимента, исследования, проекта);
- самостоятельно выбирать формат выступления с учетом задач презентации и особенностей аудитории и в соответствии с ним составлять устные и письменные тексты с использованием иллюстративных материалов;

Совместная деятельность:

- понимать и использовать преимущества командной и индивидуальной работы при решении конкретной проблемы, обосновывать необходимость применения групповых форм взаимодействия при решении поставленной задачи;
- принимать цель совместной деятельности, коллективно строить действия по ее достижению: распределять роли, договариваться, обсуждать процесс и результат совместной работы;
- уметь обобщать мнения нескольких людей, проявлять готовность руководить, выполнять поручения, подчиняться;
- планировать организацию совместной работы, определять свою роль (с учетом предпочтений и возможностей всех участников взаимодействия), распределять задачи между членами команды, участвовать в групповых формах работы (обсуждения, обмен мнениями, «мозговые штурмы» и иные);
- выполнять свою часть работы, достигать качественного результата по своему направлению и координировать свои действия с другими членами команды;
- оценивать качество своего вклада в общий продукт по критериям, самостоятельно сформулированным участниками взаимодействия;

- сравнивать результаты с исходной задачей и вклад каждого члена команды в достижение результатов, разделять сферу ответственности и проявлять готовность к предоставлению отчета перед группой.

Овладению универсальными учебными регулятивными действиями:

Самоорганизация:

- выявлять проблемы для решения в жизненных и учебных ситуациях;
- ориентироваться в различных подходах принятия решений (индивидуальное, принятие решения в группе, принятие решений группой);
- самостоятельно составлять алгоритм решения задачи (или его часть), выбирать способ решения учебной задачи с учетом имеющихся ресурсов и собственных возможностей, аргументировать предлагаемые варианты решений;
- составлять план действий (план реализации намеченного алгоритма решения), корректировать предложенный алгоритм с учетом получения новых знаний об изучаемом объекте;
- делать выбор и брать ответственность за решение;

Самоконтроль:

- владеть способами самоконтроля, самомотивации и рефлексии;
- давать адекватную оценку ситуации и предлагать план ее изменения;
- учитывать контекст и предвидеть трудности, которые могут возникнуть при решении учебной задачи, адаптировать решение к меняющимся обстоятельствам;
- объяснять причины достижения (недостижения) результатов деятельности, давать оценку приобретенному опыту, уметь находить позитивное в произошедшей ситуации;
- вносить коррективы в деятельность на основе новых обстоятельств, изменившихся ситуаций, установленных ошибок, возникших трудностей;
- оценивать соответствие результата цели и условиям;

Эмоциональный интеллект:

- различать, называть и управлять собственными эмоциями и эмоциями других;
- выявлять и анализировать причины эмоций;
- ставить себя на место другого человека, понимать мотивы и намерения другого;
- регулировать способ выражения эмоций;

Принятие себя и других:

- осознанно относиться к другому человеку, его мнению;
- признавать свое право на ошибку и такое же право другого;
- принимать себя и других, не осуждая;
- открытость себе и другим;

- осознавать невозможность контролировать все вокруг.

ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения, формирование
убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;
- понимание личной и общественной значимости современной армии;
- понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от экстремизма и терроризма;
- понимание необходимости подготовки граждан к военной службе;
- выполнять основные действия, связанные с будущим прохождением воинской службы знания и умения в выполнении приемов строевой подготовки;
- представлять занятия, как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;
- организовывать и проводить со сверстниками соревнования, осуществлять их объективное судейство;
- бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
- организовывать и проводить занятия с разной целевой направленностью;
- в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;
- находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы;
- выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в соревновательной деятельности;
- применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

8 класс

№	Наименование разделов и тем курса	Кол-во часов	Основное содержание	Форма проведения занятия	Характеристика деятельности обучающихся
Раздел 1.					
1.1.	История	1	Вводное занятие. Устав ВВПОД «ЮНАРМИЯ». Клятва Юнармейца.	Беседа	Изучение
1.2.		1	История вооруженных сил. Символы воинской чести. Государственная символика.	Беседа	Изучение
1.3		1	Полководцы и герои. Военные профессии	Беседа	Изучение
1.4		1	Воинские подвиги земляков	Беседа	Изучение
1.5	Строевая подготовка	1	Основы строевой подготовки	Беседа	Изучение
1.6		1	Команды строевой подготовки и правила их выполнения	Беседа Практикум	Изучение и выполнение
1.7		1	Строй и управление им. Строй и его элементы	Беседа Практикум	Изучение и выполнение
1.8		1	Строевая стойка и выполнение команд. Отдание воинского приветствия без оружия	Беседа Практикум	Изучение и выполнение
1.9		1	Выход из строя и подход к начальнику	Беседа Практикум	Изучение и выполнение
1.10		1	Повороты на месте и в движении. Перестроение в две	Беседа	Изучение и выполнение

			шеренги	Практикум	
1.11		1	Строевой шаг	Беседа Практикум	Изучение и выполнение
1.12	Медицинская подготовка	1	Принципы оказания первой доврачебной помощи	Беседа	Изучение
1.13		1	Лекарственные растения и грибы	Беседа	Изучение
1.14		1	Принципы оказания первой доврачебной помощи при механических травмах	Беседа Практикум	Изучение и выполнение
1.15		1	Принципы оказания первой доврачебной помощи при ранениях и ожогах	Беседа Практикум	Изучение и выполнение
1.16		1	Ранения и кровотечения	Беседа Практикум	Изучение и выполнение
1.17		1	Травмы опорно-двигательного аппарата	Беседа Практикум	Изучение и выполнение
1.18		1	Виды перевязок	Беседа Практикум	Изучение и выполнение
Раздел 2					
2.1	Огневая подготовка	1	История оружия	Беседа	Изучение
2.2		1	Виды вооружения. Холодное, огнестрельное, метательное.	Беседа	Изучение
2.3		1	Автомат Калашникова. АКМ-74: устройство, назначение, тактико-технические характеристики	Беседа	Изучение
2.4		1	Меры безопасности при неполной разборке и сборке	Беседа	Изучение

			АКМ-74		
2.5		1	Неполная разборка и сборка АКМ-74	Беседа Практикум	Изучение и выполнение
2.6		1	Пневматическая винтовка. Правила удержания и прицеливания винтовки. Стрельба из пневматической винтовки	Беседа Практикум	Изучение и выполнение
2.7	Ориентирование и туризм	1	Основы ориентирования на местности. Организация привалов и ночлегов	Беседа	Изучение
2.8		1	Организация питания в полевых условиях. Костровое хозяйство. Меры безопасности	Беседа	Изучение
2.9		1	Виды узлов. Способы переправы через овраги, водоемы. Ориентирование на местности.	Беседа Практикум	Изучение и выполнение
2.10		1	Техника преодоления различных элементов личной и командной полосы препятствий.	Беседа Практикум	Изучение и выполнение
2.11	Физическая подготовка	1	Физическая подготовка и её значение для укрепления здоровья. Меры обеспечения безопасности при проведении занятий по физической подготовке	Беседа	Изучение
2.12		1	Комплекс утренней гигиенической гимнастики. Общеразвивающие упражнения	Практикум	Выполнение упражнений
2.13		1	Ускоренное передвижение. Обучение технике бега на короткие дистанции. Ускоренное передвижение. Обучение технике бега на средние и длинные	Практикум	Выполнение упражнений

			дистанции. Практикум		
2.14		1	Упражнения на растяжку и гибкость	Практикум	Выполнение упражнений
2.15		1	Сдача нормативов по ОФП	Практикум	Выполнение упражнений
2.16	Итоговое занятие	1	Итоговое занятие	Беседа Практикум	Тестирование
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		**17**			

9 класс

№	Наименование разделов и тем курса	Кол-во часов	Основное содержание	Форма проведения занятия	Характеристика деятельности обучающихся
Раздел 1.					
1.1.	История	1	Вводное занятие. Устав ВВПОД «ЮНАРМИЯ». Клятва Юнармейца.	Беседа	Изучение
1.2.		1	История вооруженных сил. Символы воинской чести. Государственная символика.	Беседа	Изучение
1.3		1	Полководцы и герои. Военные профессии	Беседа	Изучение
1.4		1	Воинские подвиги земляков	Беседа	Изучение
1.5	Строевая подготовка	1	Основы строевой подготовки	Беседа	Изучение
1.6		1	Команды строевой подготовки и правила их выполнения	Беседа Практикум	Изучение и выполнение
1.7		1	Строй и управление им. Строй и его элементы	Беседа Практикум	Изучение и выполнение
1.8		1	Строевая стойка и выполнение команд. Отдание воинского приветствия без оружия	Беседа Практикум	Изучение и выполнение
1.9		1	Выход из строя и подход к начальнику	Беседа Практикум	Изучение и выполнение
1.10		1	Повороты на месте и в движении. Перестроение в две шеренги	Беседа Практикум	Изучение и выполнение

1.11		1	Строевой шаг	Беседа Практикум	Изучение и выполнение
1.12	Медицинская подготовка	1	Принципы оказания первой доврачебной помощи	Беседа	Изучение
1.13		1	Лекарственные растения и грибы	Беседа	Изучение
1.14		1	Принципы оказания первой доврачебной помощи при механических травмах	Беседа Практикум	Изучение и выполнение
1.15		1	Принципы оказания первой доврачебной помощи при ранениях и ожогах	Беседа Практикум	Изучение и выполнение
1.16		1	Ранения и кровотечения	Беседа Практикум	Изучение и выполнение
1.17		1	Травмы опорно-двигательного аппарата	Беседа Практикум	Изучение и выполнение
1.18		1	Виды перевязок	Беседа Практикум	Изучение и выполнение
Раздел 2					
2.1	Огневая подготовка	1	История оружия	Беседа	Изучение
2.2		1	Виды вооружения. Холодное, огнестрельное, метательное.	Беседа	Изучение
2.3		1	Автомат Калашникова. АКМ-74: устройство, назначение, тактико-технические характеристики	Беседа	Изучение
2.4		1	Меры безопасности при неполной разборке и сборке АКМ-74	Беседа	Изучение

2.5		1	Неполная разборка и сборка АКМ-74	Беседа Практикум	Изучение и выполнение
2.6		1	Пневматическая винтовка. Правила удержания и прицеливания винтовки. Стрельба из пневматической винтовки	Беседа Практикум	Изучение и выполнение
2.7	Ориентирование и туризм	1	Основы ориентирования на местности. Организация привалов и ночлегов	Беседа	Изучение
2.8		1	Организация питания в полевых условиях. Костровое хозяйство. Меры безопасности	Беседа	Изучение
2.9		1	Виды узлов. Способы переправы через овраги, водоемы. Ориентирование на местности.	Беседа Практикум	Изучение и выполнение
2.10		1	Техника преодоления различных элементов личной и командной полосы препятствий.	Беседа Практикум	Изучение и выполнение
2.11	Физическая подготовка	1	Физическая подготовка и её значение для укрепления здоровья. Меры обеспечения безопасности при проведении занятий по физической подготовке	Беседа	Изучение
2.12		1	Комплекс утренней гигиенической гимнастики. Общеразвивающие упражнения	Практикум	Выполнение упражнений
2.13		1	Ускоренное передвижение. Обучение технике бега на короткие дистанции. Ускоренное передвижение. Обучение технике бега на средние и длинные дистанции. Практикум	Практикум	Выполнение упражнений

2.14		1	Упражнения на растяжку и гибкость	Практикум	Выполнение упражнений
2.15		1	Сдача нормативов по ОФП	Практикум	Выполнение упражнений
2.16	Итоговое занятие	1	Итоговое занятие	Беседа Практикум	Тестирование
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		**17**			