

12 Октября 2020 г.

Школьное питание ОБЗ до 10 1день*

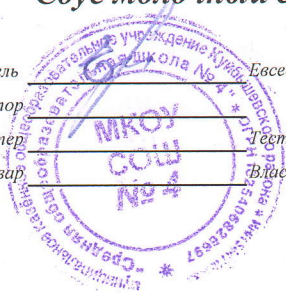
| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|-------|---------|------|------------|--|-------------------|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 0.12 | 4.12 | 13.8 | 90 | .020/15/10 | Бутерброд с повидлом и маслом | 6-65 |
| 2.76 | 4.56 | 33.86 | 189 | .150/.010 | Каша рисовая молоч.жидк.с маслом | 10-42 |
| 2.52 | 2.88 | 18.6 | 107 | .200 | Какао с молоком | 6-37 |
| 5 | 12 | 66 | 386 | | | <u>23-44</u> |
| Обед | | | | | | |
| 6.21 | 4.67 | 20.76 | 152 | .250/.020 | Суп картофельный с горохом, фрикаделькам | 14-07 |
| 5.84 | 4.41 | 28.72 | 181 | .150 | Каша гречневая рассыпчатая | 8-29 |
| 0 | 4 | 0 | 36 | .100 | Котлета рубленая из птиц "Особенная" | 21-85 |
| 0.2 | 0.05 | 15.01 | 57 | .200 | Чай с сахаром | 1-02 |
| 13.05 | 11.25 | 18.9 | 243 | .450/1шт | Снежок | 34= |
| 2.28 | 0.24 | 14.58 | 71 | .050 | Хлеб пшеничный | 2-20 |
| 3.42 | 0.36 | 21.87 | 107 | .050 | Хлеб ржаной | 2-20 |
| 0.8 | 2.98 | 4.43 | 47 | .060 | Икра кабачковая | 6-42 |
| 0.57 | 3.49 | 3.51 | 48 | .050 | Соус молочный с морковью | 3-02 |
| 32 | 31 | 128 | 942 | | | <u>93-07</u> |

Руководитель _____ Евсеенко Сергей Сергеевич

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Тестова Татьяна Сергеевна

Повар _____ Власова Н.Г.



12 Октября 2020 г.

Школьное питание ОБЗ с 11 1день*

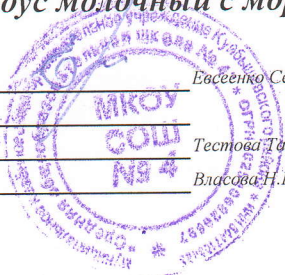
| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|-------|---------|------|------------|--|-------------------|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 0.12 | 4.12 | 13.8 | 90 | .020/15/10 | Бутерброд с повидлом и маслом | 6-65 |
| 2.76 | 4.56 | 33.86 | 189 | .200/010 | Каша рисовая молоч.жидк.с маслом | 12-45 |
| 2.52 | 2.88 | 18.6 | 107 | .200 | Какао с молоком | 6-37 |
| 5 | 12 | 66 | 386 | | | 25-47 |
| Обед | | | | | | |
| 6.21 | 4.67 | 20.76 | 152 | .250/020 | Суп картофельный с горохом, фрикаделькам | 23-65 |
| 5.84 | 4.41 | 28.72 | 181 | .180 | Каша гречневая рассыпчатая | 9-95 |
| 0 | 4 | 0 | 36 | .100 | Котлета рубленая из птиц "Особенная" | 21-85 |
| 0.2 | 0.05 | 15.01 | 57 | .200 | Чай с сахаром | 1-02 |
| 13.05 | 11.25 | 18.9 | 243 | .450/шт | Снежок | 34= |
| 2.28 | 0.24 | 14.58 | 71 | .050 | Хлеб пшеничный | 2-20 |
| 3.42 | 0.36 | 21.87 | 107 | .050 | Хлеб ржаной | 2-20 |
| 0.8 | 2.98 | 4.43 | 47 | .060 | Икра кабачковая | 6-42 |
| 0.57 | 3.49 | 3.51 | 48 | .050 | Соус молочный с морковью | 3-02 |
| 32 | 31 | 128 | 942 | | | 104-31 |

Руководитель _____ Евсеенко Сергей Сергеевич

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Тестова Татьяна Сергеевна

Повар _____ Власова Н.Г.



12 Октября 2020 г.

Школьное питание льготное 1день*

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|--------|------|-------|--------------------------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углево | ККал | | | |
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 6.57 | 4.74 | 23.74 | 166 | .200 | Суп картофельный с горохом | 3-65 |
| 5.84 | 4.41 | 28.72 | 181 | .150 | Каша гречневая рассыпчатая | 8-29 |
| 0 | 4 | 0 | 36 | .050 | Котлета рубленая из птиц "Особенная" | 10-92 |
| 0.2 | 0.05 | 15.01 | 57 | .200 | Чай с сахаром | 1-02 |
| 2.28 | 0.24 | 14.58 | 71 | .020 | Хлеб пшеничный | 0-88 |
| 3.42 | 0.36 | 21.87 | 107 | .020 | Хлеб ржаной | 0-88 |
| 0.8 | 2.98 | 4.43 | 47 | .050 | Икра кабачковая | 5-35 |
| 0.57 | 3.49 | 3.51 | 48 | .030 | Соус молочный с морковью | 1-81 |
| 20 | 20 | 112 | 713 | | | 32-80 |

Руководитель _____ Васенко Сергей Сергеевич

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Тестова Татьяна Сергеевна

Повар _____ Владова Н.Г.



12 Октября 2020 г.

Школьное питание 1-4кл 1день*

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|---------|--------------------------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 6.57 | 4.74 | 23.74 | 166 | .200 | Суп картофельный с горохом | 3-65 |
| 5.84 | 4.41 | 28.72 | 181 | .150 | Каша гречневая рассыпчатая | 8-29 |
| 0 | 4 | 0 | 36 | .050 | Котлета рубленая из птиц "Особенная" | 10-92 |
| 1.1 | 5 | 18.2 | 122 | .028/шт | Чоко-най | 13= |
| 0.2 | 0.05 | 15.01 | 57 | .200 | Чай с сахаром | 1-02 |
| 1 | 0.1 | 2.9 | 18 | .200/шт | Сок фруктовый | 17= |
| 2.28 | 0.24 | 14.58 | 71 | .020 | Хлеб пшеничный | 0-88 |
| 3.42 | 0.36 | 21.87 | 107 | .020 | Хлеб ржаной | 0-88 |
| 0.8 | 2.98 | 4.43 | 47 | .050 | Икра кабачковая | 5-35 |
| 0.57 | 3.49 | 3.51 | 48 | .030 | Соус молочный с морковью | 1-81 |
| 22 | 25 | 133 | 853 | | | 62-80 |

Руководитель _____ Евсеенко Сергей Сергеевич

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Тестова Татьяна Сергеевна

Повар _____ Власова Н.Г.

