

Меню сад 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
2.28	0.24	14.58	71	.020	Батон нарезной	0-98
0.7	0.9	0.14	12	.005	Сыр порциями	2-24
3.17	3.35	22.94	130	.180	Какао с молоком (*)	6-39
0.74	1.63	6.84	35	.020	Соус молочный сладкий	1=
16.19	23.57	16.22	344	.100	Запеканка из творога	22-12
<hr/>						32-73
23	30	61	592			

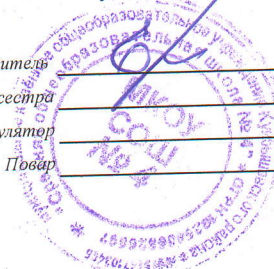
<u>завтрак2</u>						
0	0	7.48	28	.100	Напиток из шиповника	2-05
<hr/>						2-05
0	0	7	28			

<u>Обед</u>						
5.07	3.72	15.85	125	.200	Суп картофельный с горохом	3-37
6.71	6.22	30.22	210	.100	Каша гречневая рассыпчатая	5-85
1.32	0.24	6.84	1536	.050	Тефтели из гов.по-Домашнему	15-79
0.97	4.06	5.14	61	.030	Салат из свеклы	1-34
0.29	0	20.69	81	.180	Компот из изюма	3-68
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб ржаной 20г	0-88
2.39	0.25	15.31	75	.020	Гренки из пшеничного хлеба	1-67
<hr/>						32-58
18	15	101	2124			

<u>Полдник</u>						
3.83	9.99	29.94	225	.060	Пирожки с курагой	8-16
5.04	5.76	7.38	106	.180	Кефир	10-87
<hr/>						19-03
9	16	37	331			

<u>Ужин</u>						
18	16	46	399	.150	Рыба запеченная с картофелем по-русски	16-63
0.18	0.05	13.51	51	.180	Чай с сахаром	0-76
2.28	0.24	14.58	71	.020	Хлеб пшеничный	0-88
1.98	0.36	10.26	54	.020	Хлеб ржаной	0-88
0.56	1.64	2.87	25	.020	Соус молочный с морковью	1-33
<hr/>						20-48
23	18	67	600			

Руководитель  Евсеенко Сергей Сергеевич
 Старшая медсестра _____
 Калькулятор _____ Тестова ТС
 Повар _____ Власова Н.Г.



Меню ясли 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
3.17	3.35	22.94	130	.150	Какао с молоком (*)	5-32
2.28	0.24	14.58	71	.020	Батон нарезной	0-98
0.74	1.63	6.84	35	.020	Соус молочный сладкий	1=
16.19	23.57	16.22	344	.080	Запеканка из творога	17-69
<hr/>						24-99
22	29	61	580			

<u>завтрак2</u>						
0	0	7.48	28	.100	Напиток из шиповника	2-05
<hr/>						2-05
0	0	7	28			

<u>Обед</u>						
5.07	3.72	15.85	125	.150	Суп картофельный с горохом	2-53
6.71	6.22	30.22	210	.080	Каша гречневая рассыпчатая	4-68
1.32	0.24	6.84	1536	.050	Тефтели из гов.по-Домашнему	15-79
0.97	4.06	5.14	61	.030	Салат из свеклы	1-34
0.29	0	20.69	81	.150	Компот из изюма	3-07
1.52	0.16	9.72	47	.020	Хлеб пшеничный (*)	0-88
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб ржаной 20г	0-88
0.25	1.26	1.92	20	.020	Соус томатный	0-68
<hr/>						29-85
17	16	97	2116			

<u>Полдник</u>						
3.83	9.99	29.94	225	.060	Пирожки с курагой	8-16
5.04	5.76	7.38	106	.130	Кефир	7-85
<hr/>						16-01
9	16	37	331			

<u>Ужин</u>						
18	16	46	399	.130	Рыба запеченная с картофелем по-русски	15-75
0.18	0.05	13.51	51	.150	Чай с сахаром	0-63
2.28	0.24	14.58	71	.020	Хлеб пшеничный	0-88
1.98	0.36	10.26	54	.020	Хлеб ржаной	0-88
0.56	1.64	2.87	25	.020	Соус молочный с морковью	1-33
<hr/>						19-47
23	18	87	600			

Руководитель Евсеев Сергей Сергеевич
 Старшая медсестра _____
 Калькулятор _____ Тестова Т.С.
 Повар _____ Власова Н.Г.

