

15 Октября 2020 г.

Меню ясли 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

6.93	10.15	27.04	225	.150/.005	Каша манная молочная с маслом	6-88
0.1	0	13.76	53	.020/.005	Бутерброд с повидлом	1-42
1.83	1.96	12.58	72	.150	Чай с молоком	3-50
9	12	53	350			11-80

Завтрак 2

0.4	0.4	9.8	45	.100	Яблоки	15=
0	0	10	45			15=

Обед

4.7	5.53	15.24	125	.150	Суп "Кудрявый"	3-35
0	0	0	0	.110	Куриная грудка тушеная с капустой	14-29
0.37	3.04	2.25	38	.030	Винегрет овощной	3-19
0.14	0.14	17	67	.150	Компот из яблок отработ.	5-69
2.28	0.24	14.58	71	.020	Хлеб пшеничный	0-88
1.98	0.36	10.26	54	.020	Хлеб ржаной	0-88
9	9	59	355			28-28

Полдник

5.6	6.4	9.4	116	.130	Молоко кипяченое	6-67
2.4	1.4	38.85	167	.045	Пряник весовой	2-93
8	8	48	283			9-60

Ужин

1.24	1.61	7.41	50	.080	Пюре картофельное.	5-23
20.87	12.9	0	200	.040/.040	Печень говяжья по-строгановски	16-35
0	0	7.48	28	.150	Напиток из шиповника	3-07
2.28	0.24	14.58	71	.020	Хлеб пшеничный	0-88
1.98	0.36	10.26	54	.020	Хлеб ржаной	0-88
26	15	40	403			26-41

Руководитель Евсеевко Сергей Сергеевич
 Старшая медсестра _____
 Калькулятор Тестова ТС
 Повар Власова Н.Г.



