

Утверждаю
 директор МКОУ СОШ №4
 С.С.Евсеенко
 02.09.2019



Режим дня
 РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА «Радуга»

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прогулка детей с родителями. Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.30 – 08.45
Самостоятельная деятельность	08.45– 08.55
Подготовка к организованной детской деятельности (организованная детская деятельность)	08.55-09.00
Организованная детская деятельность	09.00-10.40
Второй завтрак	10.40-10.45
Подготовка к прогулке, постепенный выход на прогулку, прогулка	10.45-12.30
Постепенное возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Постепенная подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.45
Организованная детская деятельность, самостоятельная деятельность	15.45-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.50 – 17.45
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину, ужин	17.45 – 18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой (прогулка детей с родителями)	18.30-19.00