

Школьное питание ОБЗ до 10 3 день*

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|-------|---------|------|----------|--|-------------------|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 1.57 | 8.41 | 9.8 | 122 | .020/015 | Бутерброд с маслом | 7-48 |
| 19.66 | 26.56 | 3.11 | 329 | .200/010 | Омлет натур.с масл.слив. | 24-12 |
| 1 | 0.5 | 0.5 | 118 | .200 | Кофейный напиток на сгущенном молоке (н) | 5-93 |
| 22 | 35 | 13 | 569 | | | 37-53 |
| Обед | | | | | | |
| 0.93 | 6.08 | 4.6 | 77 | .060 | Винегрет овощной | 4-63 |
| 9.18 | 9.39 | 25.61 | 227 | .250/020 | Суп "Кудрявый" | 15-35 |
| 2.05 | 4.75 | 10.45 | 103 | .150 | Картофельное пюре | 8-95 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | .100/010 | Рыба (запеченая) с маслом | 24-78 |
| 1 | 0.1 | 2.9 | 18 | .200/шт | Сок фруктовый | 18-60 |
| 0.14 | 0.09 | 22.13 | 87 | .200 | Компот из яблок и лимона | 11-62 |
| 2.28 | 0.24 | 14.58 | 71 | .050 | Хлеб пшеничный | 2-20 |
| 3.42 | 0.36 | 21.87 | 107 | .050 | Хлеб ржаной | 2-20 |
| 19 | 21 | 102 | 690 | | | 88-33 |

Руководитель _____ Евсеенко Сергей Сергеевич
 Калькулятор _____
 Бухгалтер _____ Тестова Татьяна Сергеевна
 Повар _____ Власова Н.Д.



14 Октября 2020 г.

Школьное питание ОВЗ с 11 3 день*

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|-------|---------|------|----------|--|-------------------|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 1.57 | 8.41 | 9.8 | 122 | .020/015 | Бутерброд с маслом | 7-48 |
| 19.66 | 26.56 | 3.11 | 329 | .200/010 | Омлет натур.с масл.слив. | 24-12 |
| 1 | 0.5 | 0.5 | 118 | .200 | Кофейный напиток на сгущенном молоке (н) | 5-93 |
| 22 | 35 | 13 | 569 | | | 37-53 |

| | | | | | | |
|-------------|------|-------|-----|----------|--------------------------|--------|
| Обед | | | | | | |
| 0.93 | 6.08 | 4.6 | 77 | .100 | Винегрет овощной | 7-71 |
| 9.18 | 9.39 | 25.61 | 227 | .250/040 | Суп "Кудрявый" | 24-93 |
| 2.05 | 4.75 | 10.45 | 103 | .180 | Картофельное пюре | 10-73 |
| 0.91 | 12.8 | 5.97 | 143 | .100/010 | Рыба запеченая с маслом | 24-79 |
| 1 | 0.1 | 2.9 | 18 | .200/шт | Сок фруктовый | 18-60 |
| 0.14 | 0.09 | 22.13 | 87 | .200 | Компот из яблок и лимона | 11-62 |
| 2.28 | 0.24 | 14.58 | 71 | .050 | Хлеб пшеничный | 2-20 |
| 3.42 | 0.36 | 21.87 | 107 | .050 | Хлеб ржаной | 2-20 |
| 20 | 34 | 108 | 833 | | | 102-78 |

Руководитель _____ Елисеев Сергей Сергеевич
 Калькулятор _____
 Бухгалтер _____ Тестова Катяна Сергеевна
 Повар _____ Власова Н.Г.

14 Октября 2020 г.

Школьное питание льготное 3 день*

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|----------|--------------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 0.93 | 6.08 | 4.6 | 77 | .050 | Винегрет овощной | 3-86 |
| 9.18 | 9.39 | 25.61 | 227 | .200 | Суп "Кудрявый" | 4-87 |
| 2.05 | 4.75 | 10.45 | 103 | .150 | Картофельное пюре | 8-95 |
| 0.91 | 12.8 | 5.97 | 143 | .070/010 | Рыба запеченая с маслом | 18-65 |
| 0.14 | 0.09 | 22.13 | 87 | .200 | Компот из яблок и лимона | 11-62 |
| 2.28 | 0.24 | 14.58 | 71 | .020 | Хлеб пшеничный | 0-88 |
| 3.42 | 0.36 | 21.87 | 107 | .020 | Хлеб ржаной | 0-88 |
| 19 | 34 | 105 | 815 | | | 49-71 |

Руководитель  Евсеенко Сергей СергеевичКалькулятор  Тестова Татьяна СергеевнаБухгалтер  Власова Н.Г.Повар 

14 Октября 2020 г.

Школьное питание 1-4 3 день*

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|----------|--------------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 0.93 | 6.08 | 4.6 | 77 | .050 | Винегрет овощной | 3-86 |
| 9.18 | 9.39 | 25.61 | 227 | .200 | Суп "Кудрявый" | 4-87 |
| 2.05 | 4.75 | 10.45 | 103 | .150 | Картофельное пюре | 8-95 |
| 0.91 | 12.8 | 5.97 | 143 | .060/010 | Рыба запеченая с маслом | 16-61 |
| 0.14 | 0.09 | 22.13 | 87 | .200 | Компот из яблок и лимона | 11-62 |
| 1 | 0 | 18.2 | 76 | .200/шт | Сок | 17= |
| 2.28 | 0.24 | 14.58 | 71 | .020 | Хлеб пшеничный | 0-88 |
| 3.42 | 0.36 | 21.87 | 107 | .020 | Хлеб ржаной | 0-88 |
| 20 | 34 | 123 | 891 | | | 64-67 |

Руководитель _____ *Евсеев Сергей Сергеевич*

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ *Тестова Татьяна Сергеевна*Повар _____ *Власова Н.Г.*