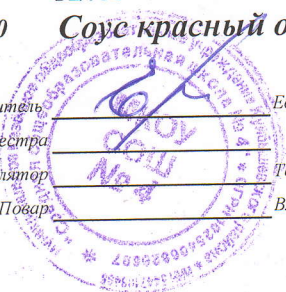


Меню ясли 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.1	0	13.76	53	.020/.005	Бутерброд с повидлом	1-42
4.95	9.75	13.3	158	.150/.005	Каша овсяная из "Геркулеса" с масл.	9-88
1.83	1.96	12.58	72	.150	Чай с молоком	3-50
7	12	40	283			14-80
<u>Завтрак 2</u>						
0	0	7.48	28	.100	Напиток из шиповника	2-05
0	0	7	28			2-05
<u>Обед</u>						
0	0	0	0	.030	Салат "Сказка"	3-35
1.15	4.9	8.68	85	.150/.005	Борщ с капуст. и картоф. со сметаной м/б	3-34
1.24	1.61	7.41	50	.080	Пюре картофельное.	7-41
25	16	36	420	.050	кнели из говяд.	19-89
0.49	0	23.5	96	.150	Компот из смеси сухофруктов	1-87
1.98	0.36	10.26	54	.020	Хлеб ржаной	0-88
2.28	0.24	14.58	71	.020	Хлеб пшеничный	0-88
32	23	100	776			37-62
<u>Полдник</u>						
5.6	6.4	9.4	116	.130	Молоко кипяченое	6-67
1.52	0.16	9.72	47	.040	Печенье	2-80
7	7	19	163			9-47
<u>Ужин</u>						
4.19	4.8	25.64	160	.080	Макаронные изделия отварные (н)	2-79
0.02	8.12	0.04	73	.050	Котлета "Особенная" из птицы	10-99
0.14	0.14	17	67	.150	Компот из яблок отработ.	5-69
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб ржаной 20г	0-88
2.28	0.24	14.58	71	.020	Хлеб пшеничный	0-88
0.25	0.62	1.97	14	.020	Соус красный основной	0-31
8	14	66	421			21-54

Руководитель Евсеевко Сергей Сергеевич
 Старшая медсестра _____
 Калькулятор Тестова ТС
 Повар Власова Н.Г.



Меню сад 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.1	0	13.76	53	.020/.005	Бутерброд с повидлом	1-42
4.95	9.75	13.3	158	.200/.005	Каша овсяная из "Геркулеса" с масл.	12-46
1.83	1.96	12.58	72	.180	Чай с молоком	4-20
7	12	40	283			18-08
<u>Завтрак 2</u>						
0.04	0.04	0.98	4	.100	Сок фруктовый	5-60
0	0	1	4			5-60
<u>Обед</u>						
0	0	0	0	.030	Салат "Сказка"	3-35
1.15	4.9	8.68	85	.200/.005	Борщ с капуст. и картоф. со сметаной м/б	4-20
1.24	1.61	7.41	50	.100	Пюре картофельное.	8-72
25	16	36	420	.050	кнели из говяд.	19-89
0.49	0	23.5	96	.180	Компот из смеси сухофруктов	2-24
1.98	0.36	10.26	54	.020	Хлеб ржаной	0-88
2.28	0.24	14.58	71	.030	Хлеб пшеничный	1-32
32	23	100	776			40-60
<u>Полдник</u>						
5.6	6.4	9.4	116	.180	Молоко кипяченое	9-24
1.52	0.16	9.72	47	.040	Печенье	2-80
7	7	19	163			12-04
<u>Ужин</u>						
4.19	4.8	25.64	160	.100	Макаронные изделия отварные (н)	3-49
0.02	8.12	0.04	73	.050	Котлета "Особенная" из птицы	10-99
0.14	0.14	17	67	.180	Компот из яблок отработ.	6-82
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб ржаной 20г	0-88
2.28	0.24	14.58	71	.020	Хлеб пшеничный	0-88
0.25	0.62	1.97	14	.020	Соус красный основной	0-31
8	14	66	421			23-37

Руководитель Евсеевко Сергей Сергеевич
 Старшая медсестра _____
 Калькулятор Тестова ТС
 Повар Власова Н.Г.

