



Утверждаю
директор МКОУ СОШ №4
С.С.Евсеев
01.09.2019

Режим дня
РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА «Сметарики»

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прогулка детей с родителями. Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.20 – 08.45
Самостоятельная деятельность	08.45– 08.55
Подготовка к организованной детской деятельности (организованная детская деятельность)	08.55-09.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, постепенный выход на прогулку, прогулка	10.15-11.20
Постепенное возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед	11.20-11.45
Постепенная подготовка ко сну, дневной сон	11.45 – 12.00
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	12.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Организованная детская деятельность, самостоятельная деятельность, игры	15.45-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.50 – 18.15
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину, ужин	18.15 – 18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой (прогулка детей с родителями)	18.30-19.00