



## Меню сад 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

### Завтрак

5.59	6.31	19.75	158	.200	Суп молочный с макаронными издел.	8-44
0.1	0	13.76	53	.020/.005	Бутерброд с сыром	3-23
3.17	3.35	22.94	130	.180	Какао с молоком (*)	6-39
9 10 56 341						18-06

### Завтрак 2

0.1	0.1	2.45	11	.100	Сок	5-60
0 0 2 11						5-60

### Обед

1.9	8.9	7.7	119	.030	Икра кабачковая	3-03
5	3.5	19	155	.200/.005	Щи из капусты с картофелем со сметаной	5-10
16	3.5	36	320	.100	Каши перловая рассыпчатая	2-61
0	0	0	0	.050	Кнели из кур с рисом	14-97
0.14	0.14	17	67	.180	Компот из яблок отработ.	6-73
1.98	0.36	10.26	54	.020	Хлеб ржаной	0-88
2.28	0.24	14.58	71	.030	Хлеб пшеничный	1-32
0.25	1.26	1.92	20	.020	Соус томатный	0-68
28 18 106 806						35-32

### Полдник

4.72	7.51	30.1	207	.050	Крендель сахарный	5-83
5.04	5.76	7.38	106	.180	Кефир	10-88
10 13 37 313						16-71

### Ужин

6.71	6.22	30.22	210	.100	Каши гречневая рассыпчатая	5-86
0.02	5.48	0.04	53	.050	Биточки "по-Московски" из говяд. п/ф	15-81
0.2	0,05	11.42	45	.180	Чай с лимоном	1-67
2.28	0.24	14.58	71	.020	Хлеб пшеничный	0-88
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб ржаной 20г	0-88
0.56	1.64	2.87	25	.020	Соус молочный с морковью	1-34
11 14 66 440						26-44

Руководитель \_\_\_\_\_ Евсеенко Сергей Сергеевич

Старшая медсестра \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Тестова ТС

Власова Н.Г.

