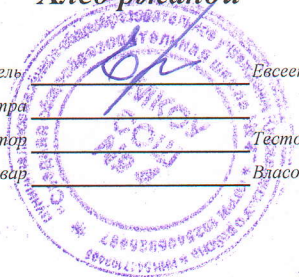


## Меню ясли 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0	0.41	0	4	.005	Масло (порциями)	2-17
23.28	31.08	3.5	387	.080/.005	Омлет натур.с масл.слив.	9-75
1.62	1.62	15.76	79	.150	Кофейный напиток с молоком	4-56
2.28	0.24	14.58	71	.020	Батон нарезной	0-98
27	33	34	541			17-46
<u>завтрак2</u>						
0	0	7.48	28	.100	Напиток из шиповника	2-05
0	0	7	28			2-05
<u>Обед</u>						
0	0	0	0	.030	Кукуруза консервированная (порционнo)	5-99
5	6	23	260	.150/.005	Рассольник ленинградский	5-67
0.02	2.97	0.03	27	.080	Рис отварной	3-62
1.41	4.73	2.71	61	.060	Котлета рыбная любительская (минтай) (*)	10-43
0	0	9.88	38	.150	Компот из кураги	2-77
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб ржаной 20г	0-88
2.28	0.24	14.58	71	.020	Хлеб пшеничный	0-88
1	3.5	11	130	.020	Соус белый основной	0-50
11	18	68	623			30-74
<u>Полдник</u>						
5.8	5	8.4	108	.130	Снежок	8-60
17	2.5	40	340	.050	Хлебец калорийный	6-69
23	7	48	448			15-29
<u>Ужин</u>						
6.93	8.4	24.8	203	.150/.005	Каша кукурузная молочная с маслом	9-45
0	0	14.37	55	.150	Кисель из свежемороженых ягод	4-30
2.28	0.24	14.58	71	.020	Хлеб пшеничный	0-88
1.98	0.36	10.26	54	.020	Хлеб ржаной	0-88
11	9	64	383			15-51

Руководитель \_\_\_\_\_ Евсеевко Сергей Сергеевич  
 Старшая медсестра \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Гестова ТС  
 Повар \_\_\_\_\_ Власова Н.Г.



## Меню сад 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0	0.41	0	4	.005	Масло (порциями)	2-17
23.28	31.08	3.5	387	.100/.005	Омлет натур.с масл.слив.	11-64
1.62	1.62	15.76	79	.180	Кофейный напиток с молоком	5-47
2.28	0.24	14.58	71	.020	Батон нарезной	0-98
27	33	34	541			20-26
<u>завтрак2</u>						
0.04	0.04	0.98	4	.100	Сок фруктовый	5-60
0	0	1	4			5-60
<u>Обед</u>						
0	0	0	0	.030	Кукуруза консервированная (порционно)	5-99
5	6	23	260	.200/.005	Рассольник ленинградский	7-31
0.02	2.97	0.03	27	.100	Рис отварной	4-53
1.41	4.73	2.71	61	.060	Котлета рыбная любительская (минтай) (*)	8-29
0	4.99	0	45	.050	Биточки по-Московски	15-90
0	0	9.88	38	.180	Компот из кураги	3-32
1.32	0.24	6.84	36	.020	Хлеб ржаной 20г	0-88
2.28	0.24	14.58	71	.030	Хлеб пшеничный	1-32
1	3.5	11	130	.030	Соус белый основной	0-75
11	23	68	668			48-29
<u>Полдник</u>						
5.8	5	8.4	108	.180	Снежок	11-90
17	2.5	40	340	.050	Хлебец калорийный	6-69
23	7	48	448			18-59
<u>Ужин</u>						
6.93	8.4	24.8	203	.200/.005	Каша кукурузная молочная с маслом	11-88
0	0	14.37	55	.180	Кисель из свежемороженых ягод	5-15
2.28	0.24	14.58	71	.020	Хлеб пшеничный	0-88
1.98	0.36	10.26	54	.020	Хлеб ржаной	0-88
11	9	64	383			18-79

Руководитель: Евсеенко Сергей Сергеевич  
 Старшая медсестра: Тестова Т.С.  
 Калькулятор: Власова Н.Г.  
 Повар:

