

26 Октября 2023 г.

Школьное питание 1-4 класс 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед

1.86	5.7	13.29	114	0.200/005	Свекольник со сметаной.	7-18
3.5	4.8	35	196	0.150	Рис припущенный	9-79
17.91	6.45	5.31	150	0.090/050	Рыба, тушен. в том. с овощами	54-11
0.54	0	26.12	106	0.200	Напиток из сухофруктов	2-13
1.57	0.2	9.67	47	0.020	Хлеб пшеничный	1-32
0.99	0.2	9.2	44	0.020	Хлеб ржаной	1-40
26	17	99	657			75-93

Руководитель

Евсеевко Сергей Сергеевич

Калькулятор

Бухгалтер

Корнилова М.А.

Повар

Власова Н.Г.



26 Октября 2023 г.

Школьное питание ОВЗ до 11 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

0.15	8.25	13.84	128	.030/20/10	Бутерброд с повидлом и маслом	11-53
19.4	31.64	3.58	374	0.150/005	Омлет натуральный с маслом	21-75
3.5	3.3	22.3	133	0.200	Какао с молоком сгущенным	13-82
23	43	40	635			

47-10**Обед**

1.2	0.2	6.1	31	0.060	Кукуруза	16-24
6.42	11.35	13.67	203	.200/5/20	Свекольник со сметаной с мясом	28-84
3.5	4.8	35	196	0.150	Рис припущенный	9-79
17.91	6.45	5.31	150	0.090/050	Рыба, тушен. в том. с овощами	54-11
0.54	0	26.12	106	0.200	Напиток из сухофруктов	2-13
3.8	0.4	25.05	119	0.050	Хлеб пшеничный	3-30
1.98	0.36	10.26	54	0.030	Хлеб ржаной	2-10
35	24	122	859			

116-51

Руководитель

Евсеев Сергей Сергеевич

Калькулятор

Бухгалтер

Корнилова М.А.

Повар

Власова Н.Г.



26 Октября 2023 г.

Школьное питание льготное 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Обед

1.86	5.7	13.29	114	0.250/005	Свекольник со сметаной	8-73
4.2	5.76	42	235	0.180	Рис припущенный	11-40
17.91	6.45	5.31	150	0.100/050	Рыба, тушен. в том. с овощами	55-26
0.54	0	26.12	106	0.200	Напиток из сухофруктов	2-65
2.35	0.3	14.5	70	0.030	Хлеб пшеничный	1-98
0.99	0.2	9.2	44	0.020	Хлеб ржаной	1-40
28	18	110	719			<u>81-42</u>

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар



Евсеевко Сергей Сергеевич

Корнилова М.А.

Власова Н.Г.

26 Октября 2023 г.

Школьное питание ОВЗ с 12 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

0.15	8.25	13.84	128	.030/20/10	Бутерброд с повидлом и маслом	11-13
25.87	42.19	4.77	499	0.200/005	Омлет натуральный с маслом слив.	27-82
3.5	3.3	22.3	133	0.200	Какао с молоком сгущенным	12-70
30	54	41	760			51-65

Обед

2	0.33	10.17	50	0.100	Кукуруза	24-50
8.01	14.17	17.09	249	.250/5/20	Свекольник со сметаной с мясом	30-39
4.2	5.76	42	235	0.180	Рис припущенный	11-40
17.91	6.45	5.31	150	0.100/050	Рыба, тушен. в том. с овощами	55-26
0.54	0	26.12	106	0.200	Напиток из сухофруктов	2-65
3.8	0.4	25.05	119	0.050	Хлеб пшеничный	3-30
1.98	0.36	10.26	54	0.030	Хлеб ржаной	2-10
38	27	136	963			129-60

Руководитель

Евсеев Сергей Сергеевич

Калькулятор

Бухгалтер

Корнилова М.А.

Повар

Власова Н.Г.



26 Октября 2023 г.

Школьное питание мобилизованное 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			

Обед

1.86	5.7	13.29	114	0.250/005	Свекольник со сметаной	8-73
4.2	5.76	42	235	0.180	Рис припущенный	11-40
17.91	6.45	5.31	150	0.100/050	Рыба, тушен. в том. с овощами	55-26
0.54	0	26.12	106	0.200	Напиток из сухофруктов	2-65
2.35	0.3	14.5	70	0.030	Хлеб пшеничный	1-98
0.99	0.2	9.2	44	0.020	Хлеб ржаной	1-40
28	18	110	719			81-42

Руководитель

Евсеевко Сергей Сергеевич

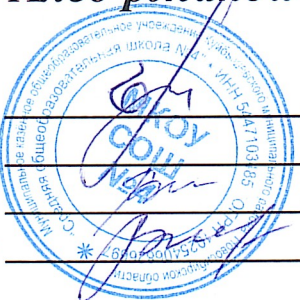
Калькулятор

Бухгалтер

Корнилова М.А.

Повар

Власова Н.Г.



26 Октября 2023 г.

Школьное питание кадетское 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			

Обед

1.86	5.7	13.29	114	0.250/005	Свекольник со сметаной	8-73
4.2	5.76	42	235	0.180	Рис припущенный	11-40
17.91	6.45	5.31	150	0.100/050	Рыба, тушен. в том. с овощами	55-26
0.54	0	26.12	106	0.200	Напиток из сухофруктов	2-65
2.35	0.3	14.5	70	0.030	Хлеб пшеничный	1-98
0.99	0.2	9.2	44	0.020	Хлеб ржаной	1-40
28	18	110	719			81-42

Руководитель

Евсеенко Сергей Сергеевич

Калькулятор

Бухгалтер

Корнилова М.А.

Повар

Власова Н.Г.

26 Октября 2023 г.

Школьное питание платное 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Обед

1.86	5.7	13.29	114	0.200/005	Свекольник со сметаной	7-92
3.5	4.8	35	196	0.150	Рис припущенный	10-45
9.89	3.1	2.48	76	0.050/050	Рыба тушеная в томате с овощами	31-50
0.54	0	26.12	106	0.200	Напиток из сухофруктов	2-92
1.57	0.2	9.67	47	0.020	Хлеб пшеничный	1-45
0.99	0.2	9.2	44	0.020	Хлеб ржаной	1-54
18	14	96	583			55-78

Руководитель

Евсеенко Сергей Сергеевич

Калькулятор

Бухгалтер

Корнилова М.А.

Повар

Власова Н.Г.

26 Октября 2023 г.

Свободная продажа 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Обед</u>						
3.5	4.8	35	196	0.150	Рис припущенный	10-45
9.89	3.1	2.48	76	0.050/050	Рыба тушеная в томате с овощами	31-50
0.54	0	26.12	106	0.200	Напиток из сухофруктов	2-92
1.57	0.2	9.67	47	0.020	Хлеб пшеничный	1-45
0.99	0.2	9.2	44	0.020	Хлеб ржаной	1-54
18	14	96	583			47-86.

Руководитель

Калькулятор

Бухгалтер

Повар

Евсеенко Сергей Сергеевич

Корнилова М.А.

Власова Н.Г.

