## Школьное питание OB3 до 113 день

| Пищевая ценность | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
| :---: | :---: | :---: | :---: |
| Белки\| Жиры Углев ¢Кал $^{\text {¢ }}$ |  |  |  |

## 3автрак

| 0.15 | 8.25 | 13.84 | 128 | .030/20/10 | Бумерброд с повидлом и маслом | 11-53 |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
| 6.22 | 7.57 | 28.2 | 205 | 0.150 | Каши жндкая молочная пииеная | 9-74 |
| 0.3 | 0 | 6.7 | 27 | 0.200 | Чай с лимоном и сахаром | 2-62 |
| 7 | 16 | 49 | 360 |  |  | 23-89 |

## Обед

| 1.2 | 0.2 | 6.1 | 31 | 0.060 | Кукуруза | 16-24 |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
| 2.17 | 7.22 | 13.37 | 143 | .200/5/20 | Борщц с капус. и картофр. со смет.с говяд | 28-67 |
| 3.84 | 6.24 | 23.76 | 167 | 0.150 | Карmорельное ппре | 10-22 |
| 14.84 | 13 | 9.52 | 214 | 0.100/2um | Котлема руб. шз пшшцы "Oсобенная " $n / \varnothing$ | 29-13 |
| 1 | 0.1 | 15.7 | 67 | 0.200 | Компопи кз крраз | 4-16 |
| - 3.8 | 0.4 | 25.05 | 119 | 0.050 | Хлеб пииеницный | 3-30 |
| 1.98 | 0.36 | 10.26 | 54 | 0.030 | Хлеб ржнаной | 2-10 |
| 0.9 | 6 | 19.2 | 135 | 0.030/1um | Кондитерские изделие | $22=$ |
| 30 | 34 | 123 | 930 |  |  | 115-82 |



## Школьное питание OB3 с 123 день



## НІкольное питание кадетское 3 день

| Пицевая ценность | Выход | Наименование блюда | Стоимость <br> питания |
| :--- | :--- | :--- | :--- | :--- |

Обед

| 2.66 | 8.96 | 16.71 | 154 | 0.250/005 | Ворщ с капустой и картоф и сметан | 8-23 |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
| 4.76 | 12.56 | 45.94 | 320 | 0.280 | ІІлов «з грудки кур | $52-91$ |
| 1 | 0.1 | 15.7 | 67 | 0.200 | Комnом из кураги | 5-82 |
| 2.35 | 0.3 | 14.5 | 70 | 0.030 | Хлеб пшиешшный | 1-98 |
| 0.99 | 0.2 | 9.2 | 44 | 0.020 | Хлеб ронаной | 1-40 |
| 12 | 22 | 102 | 655 |  |  | 70-34 |
|  |  |  |  | Руководитель <br> Калькулятор <br> Бухгалтер <br> Повар |  |  |

## Никольное питание мобилизованное 3 день



## Школьное питание 1-4 класс 3 день

| Пищевая ценность |  |  |  | Выход | Наименование блюда | Стоимостьпитания |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Обед |  |  |  |  |  |  |
|  |  | 13.37 | 123 | 0.200/005 | Бория с капустой и | 6-92 |
| 2.13 | 7.17 | 13.37 | 123 | 0.200/005 | кармоф и сметан |  |
| 4.25 | 11.21 | 41.02 | 286 | 0.240 | Пллов из грудки кур | 47-25 |
| 1 | 0.1 | 15.7 | 67 | 0.200 | Kомnom из кураги | 4-16 |
| 1.57 | 0.2 | 9.67 | 47 | 0.020 | Хлеб пиеницний | 1-32 |
| 0.99 | 0.2 | 9.2 | 44 | 0.020 | Хлеб ронсаной | 1-40 |
| 10 | 19 | 89 | 567 |  | , | 61-05 |



## Школьное питание льготное 3 день

| Пищевая ценность |  |  |  |  | Наименование блюда | Стоимость питания |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
| Беллпп ЖирыУглев ККал |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | Обед | , |
| 2.66 | 8.96 | 16.71 | 154 | $0.250 / 005$ | Бориц с капустой и кармоф и сметан | 8-23 |
| 4.76 | 12.56 | 45.94 | 320 | 0.280 | $\mathbb{1}$ UOB U3 2pyd | $52-91$ |
| 1 | 0.1 | 15.7 | 67 | 0.200 | KOMMOM U3 Kypazu | 5-82 |
| 2.35 | 0.3 | 14.5 | 70 | 0.030 |  | 1-98 |
| 0.99 | 0.2 | 9.2 | 44 | 0.020 | イлеб ронаной | 1-40 |
| 12 | 22 | 102 | 655 |  |  | 70-34 |
|  |  |  |  | Руководитель <br> Калькулятор <br> Бухгалтер <br> Повар |  |  |

## Школьное питание платное 3 день

| Пишевая ценность | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
| :---: | :---: | :---: | :---: |
| лки Жиры Углевd ККал |  |  |  |

Обед


